

ဝါးငါးပင်အိမ်ကုန်း



ง่ายที่สุดถึงจุดหมาย เล่ม ๑

ISBN 978-974-7943-80-1

ที่ปรึกษาภคิตติมศักดิ์

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมชโย)

ที่ปรึกษา

พระครูสมุห์วิชฌ ญาณาทิโป
พระครูใบฎีกาอำนวยศักดิ์ มุนิสกโก
พระไชยยศ ยสวโส

บรรณาธิการ

พระมหาไพโรจน์ ปุณฺณภาโส
พระสรวุฑฒินันท์ กวีทนต์

ออกแบบปก

พระศิริพงษ์ สิริวิโส

พิสูจน์อักษร

พระมหาธีระชัย ธีชชโย ป.ธ.๙

ประสานงาน

พระมหาอรุณพล กุลสิทฺโธ ป.ธ.๖

จัดรูปเล่ม

จักรพันธ์ สุเสงี่ยม, สุภาษา ศรีโสภิต

ภาพ

ทีมงานกองการทูต

จัดทำโดย

Too-Con-Art

พิมพ์ที่

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด
พิมพ์ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๕

○ “เสียงเพรียกจากภายใน” ○

เมื่อไหร่หนอจะได้พบทหารหาญ
รอดั่งน่านผู้ชาญศึกหายไปไหน
บอกจะพบกันครึ่งทางที่กลางใจ
อีกน่านใหม่จะให้พบช่วยบอกที

๓

สัญญาใจที่ให้ไว้แดนประเสริฐ
ก่อนจะเกิดว่าจะสู้ไม่ถอยหนี
จะร่วมแรงร่วมใจปราบไพร่
คอยตรงนี้มานานแล้วแก้วกลอยใจ

ตะวันธรรม



○ คำนำ ○

“ง่ายที่สุดถึงจุดหมาย” เป็นโอวาทของพระเจ้าพรหมคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงปู่ธัมมชโย) ที่ท่านได้เมตตามาลงสอนธรรมปฏิบัติให้กับลูก ๆ ผู้รักในการปฏิบัติธรรม โดยมุ่งหวังอยากให้ทุกคนได้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน ได้ศึกษาวิชาธรรมกาย จะได้มีที่พึ่งภายในให้กับตัวเอง แล้วจะได้เป็นที่พึ่งให้กับมวลมนุษยชาติได้อีกด้วย สมดังคำขวัญที่ว่า **“เมื่อเราสว่าง โลกก็สว่างด้วย”**

ดังนั้นท่านจึงทุ่มเททั้งร่างกายและแรงใจในการสอนธรรมปฏิบัติ พร้อมทั้งให้กำลังใจคอยประคับประคองให้อยู่ในเส้นทางสายกลางไปได้ตลอดรอดฝั่ง จนกระทั่งไปถึงจุดหมาย คือ **“ได้เข้าถึงพระธรรมกายและได้ศึกษาวิชาธรรมกายกันทั้งหมดทุกคน”**



ทางคณะผู้จัดทำได้รวบรวมทำหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา เพื่อให้ผู้อ่านได้เรียนรู้เรื่องราวการปฏิบัติธรรม และสิ่งที่สำคัญ คือ ได้เข้าใจวิธีการปฏิบัติธรรมที่ถูกต้องมากขึ้น

คณะผู้จัดทำปรารถนาให้ทุกท่านเกิดกำลังใจ รักในการปฏิบัติธรรม มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี มีความสุขในการปฏิบัติธรรม และเป็นการตอกย้ำมโนปณิธานที่จะศึกษาวิชาธรรมกายให้มั่นคงยิ่ง ๆ ขึ้นไป

คณะผู้จัดทำ

๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๕



สารบัญ

ฝึกทั้งหยาบและละเอียดตามคุณยายอาจารย์ฯ.....	๑๒
ฝึกแปะภาพไว้กลางกายตลอดเวลา.....	๑๖
นิกนิตเดียว ในตำแหน่งสำเร็จ.....	๒๐

๑. ทำให้ถูกวิธี

“สบาย” ทำอย่างผ่อนคลาย.....	๒๔
อะไรง่ายให้ทำอีก.....	๒๖
ปรับให้พอดี.....	๒๘
ดูเฉย ๆ.....	๒๙
ถ้าเพ่ง...ไม่เอานะลูก.....	๓๐
ต้องฝึกลืมตา หรีตา หลับตา.....	๓๒
ปรับให้ถูกต้อง.....	๓๓
ถูกส่วนถูกรอบ.....	๓๔
หยุดให้เป็น เย็นได้พอ รอให้ได้ ง่ายนิตเดียว.....	๓๖
นั่งแล้วมีความสุข.....	๔๐
ถ้าจริงจะหยุดนิ่งได้สมบูรณ์.....	๔๓
หยุดนิ่งอย่างเดียว.....	๔๔
นิ่งกับสุข เฉยกับสุข ต้องอยู่คู่กัน.....	๔๖
ใจนิ่ง ๆ ใจเฉย ๆ คือ ใจเป็นกลาง.....	๔๘
ทำง่ายมาก...ได้ง่ายมาก.....	๕๐
อย่าลุ่ม อย่าตัน อย่ากังวล.....	๕๒

๕. อธิษฐานจิตตั้งเป้าหมาย

อธิษฐานจิตตอกย้ำฝั่งสำเร็จ ๑.....๑๓๖
อธิษฐานจิตตอกย้ำฝั่งสำเร็จ ๒.....๑๓๗
เข้าถึงธรรมด้วยบุญหล่อหลอมปุ่ทองคำ.....๑๔๑

๖. กำลังใจ

คุณสมบัติของนักปฏิบัติธรรม.....๑๔๖
ถูกทิศ ถูกทาง ถึงที่.....๑๔๙
สืบทอดอายุพระพุทธศาสนา.....๑๕๒
แม่นกรอบ ใจก็ตั้งเป้าหมาย.....๑๕๓
เกาะแห่งธรรม.....๑๕๕
บริสุทธิ์ได้โดยนึ่ง ๆ.....๑๕๗
อะไรจะง่ายไปกว่า การทำหยุด ทำนึ่ง.....๑๕๙
จักรพรรดิแห่งความนึ่ง.....๑๖๒
สืปากว่า ไม่เท่าตาเห็น.....๑๖๔
เกิดมาเพื่อดับความสงสัย.....๑๖๗
เข้าสู่สมรภูมิกายในด้วยความเบิกบาน.....๑๗๐
ภาพภายใน...ไร้ขอบเขต.....๑๗๑

๗. สูตรสำเร็จ

การเข้าถึงธรรมะภายใน.....๑๗๘
เห็นให้รอบ.....๑๘๐



อารมณ์เดียว อารมณ์สบาย.....	๑๘๒
ถูกคิด.....	๑๘๔
มีสุขทุกขั้นตอน.....	๑๘๖
ยึดเอาจุดแห่งความสุขให้ได้.....	๑๘๗
ความสุข ความบริสุทธิ์ มาพร้อมกัน.....	๑๘๙
ใจตั้งมั่นอย่างมีความสุข.....	๑๙๑
ฐานความสุข.....	๑๙๔
นึกถึงพระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ให้ได้ทั้งวัน.....	๑๙๕
ชีวิต คือ การเข้ากลาง.....	๑๙๗
ปล่อยหลุด ปล่อยพัน.....	๒๐๐
นโยบาย...ได้อย่างเดียว.....	๒๐๑
ทางสายกลาง...นึ่งอย่างเดียว.....	๒๐๒
หยุดแรก...สำคัญ.....	๒๐๓
ทำพื้นฐานให้แน่น.....	๒๐๗
ถ้านิ่งแล้ว จะมีความสุข.....	๒๐๙
หลุดพัน.....	๒๑๐
นึ่งอย่างเดียว.....	๒๑๒
มีสุขจึงถูกหลักวิชา.....	๒๑๓



ฝึกทั้งหยาบและละเอียด ตามคุณยายอาจารย์ฯ

ลูกต้องเริ่มฝึกใจนะ...

ไม่ให้ภารกิจการหยาบมาเป็นอุปสรรค

ในการนั่งสมาธิทำให้ละเอียด

สิ่งนี้ลูกต้องชวนชวยเองนะ

เพราะภารกิจของเราคือต้องขยาย

พระพุทธศาสนาวิชาธรรมกายออกไปทั่วโลก

ทำให้ต้องอยู่กับภารกิจการหยาบ

หนีไม่พ้นภารกิจตรงนี้

ต้องฝึกหยาบ ฝึกละเอียด ไม่ให้เป็น
อุปสรรคต่อการปฏิบัติธรรม

ให้ฝึกทำควบคู่กันไป ภารกิจตรงนี้
สำคัญมากนะ



ฝึกแปะภาพไว้กลางกายตลอดเวลา

เวลาถูกรับบุญงานหยาบให้แปะภาพติดไว้กลางกาย ต้องฝึกให้ได้แบบนี้ เริ่มต้นฝึกแปะติดดวง หรือองค์พระธรรมกายติดกลางกายให้ชัด ใส สว่าง ชัดเหมือนลึมตาเห็นเลย ให้ใสเหมือนเพชร สว่างเหมือนพระอาทิตย์ยามเที่ยงวัน ฝึกให้งานหยาบไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติธรรม

๑๖

สิ่งนี้จะทำให้ใจไม่ถึงกับหยาบมาก เพราะมีภาพในใจที่ชัด ใส สว่าง อยู่กลางกาย เหมือนเอากาวไปแปะภาพติดไว้กลางกาย ให้ฝึกทำควบคู่ไปกับภารกิจการงานหยาบ

ตอนนี้ลูกฝึกแบบนี้ไปก่อน ตามที่หลวงพ่อบุญมาทั้งหมด ทำได้ ไม่ยากเลย





ดังนั้น เวลาจับบุญงานหยาบ ฝึกแปะ
ติดภาพดวง หรือองค์พระ เห็นให้ได้ตลอด ให้
คุ้นเคย ให้คล่อง ให้ชำนาญ

แล้วผลที่ได้ องค์พระจะติดกลางกาย
เหมือนเป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกาย ให้ฝึก
ซ้ำ ๆ พอละเอียดก็จะพรวดเข้าไปภายในเอง
ลูกต้องทำให้ได้แบบนี้ละ





● นิกนิตเดียว ในตำแหน่งสำเร็จ ●

ใจเป็นธาตุสำเร็จ

ถ้าใจอยู่ในตำแหน่งแห่งความสำเร็จ

ทุกสิ่งก็จะสำเร็จ

ตำแหน่งแห่งความสำเร็จ คือ

ใจต้องหยุด

พระเดชพระคุณหลวงปู่* กล่าวว่า

“หยุดเป็นตัวสำเร็จ”

ถ้าใจไม่อยู่ตำแหน่งแห่งความสำเร็จ

ให้คิดจนกะโหลกบาน ก็ไม่สำเร็จ

สมัยก่อนลุงเปล่งเล่าให้หลวงพ่อฟังว่า ตอนที่

พระเดชพระคุณหลวงปู่ ท่านยังมีชีวิตอยู่

ลุงเปล่งเคยถามท่านว่า

“เวลาจะทำของศักดิ์สิทธิ์ ทำอย่างไรครับ”

ท่านบอกว่า “นิก ๆ เอา”

คือ นิกนิตเดียว นิกในตำแหน่ง

แห่งความสำเร็จ จะสำเร็จ

* พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
พระผู้ปราบมาร

ลูกคงเคยได้ยินได้ฟัง
มานานแล้วกับคำว่า

“ใจเป็นใหญ่ ใจเป็นประธาน”

หมายถึง ทุกอย่างขึ้นอยู่กับใจ
แต่ก็ขึ้นอยู่กับว่า ใจอยู่ตรงไหน

ถ้าใจอยู่ตรงตำแหน่งแห่งความสำเร็จ
ทุกสิ่งก็สำเร็จ ถ้าไปอยู่ตรงตำแหน่ง
แห่งความไม่สำเร็จ ทุกสิ่งก็ไม่สำเร็จ
ถ้าจะไปอยู่ตำแหน่งแห่งความสำเร็จ

ใจต้องหยุด จึงจะสำเร็จ

ลูกจะรู้ซึ่งเมื่อใจหยุดนิ่ง
ที่ศูนย์กลางกาย





ทำให้ถูกวิธี

๑



เรื่องหยาบภายนอกลูกต้องฝึกให้ลงตัว
ต้องเรียบง่าย มีก่น้อย สั้นโดษ เพราะลูกอยู่
ในสายตาของมนุษย์และเทวดา อยู่ในสายตา
ตลอด ๒๔ ชั่วโมง ให้อยู่กับตัวเองตลอดเวลา
ถ้ารักการฝึกตัว ต้องฝึกตน ทนหิว บำเพ็ญตบะ
เป็นพระแท้



○ ะไรง่ายให้ทำอีก ○

ฝึกเอาให้ได้นะลูก ไม่ยากหรอกลูก
ลูกผ่านมาแล้ว ะไรยาก ะไรง่าย
ะไรง่าย...ให้ทำอีก
ะไรยาก...อย่าไปทำอีก

๒๖

ลูกรู้แล้วว่าอะไรที่ทำได้ง่าย ๆ ให้ทำ
บ่อย ๆ ทำซ้ำ ๆ **ทำถูกหลักวิชา คือ มีความ
สุข ความบริสุทธิ์** เพื่อตัวของลูกเอง จะทำให้
ได้ธรรมะตลอดเวลา

ทำอย่างสบาย ๆ ทำอย่างต่อเนื่อง

ทำซ้ำ ๆ ทำคล่อง ๆ ทำอย่างนี้ ภาพ
ภายในจะดีกว่าเดิม ทำสบาย ๆ เดียวก็ชัด เดียว
ก็ใส เดียวก็สว่าง ทำอย่างสบาย ๆ แบบนี้

อย่าไปกังวล อย่าไปตั้งใจมาก อุปสรรค
สู่ความเพียรไม่ได้





● ปรับให้พอดี ●

ลูกตั้งใจมากเกินไปไม่ได้นะ แต่จะไม่ตั้งใจเลยก็ไม่ได้ ต้องปรับให้พอดี ๆ ต้องสบาย ๆ

ไปกด เค้น เน้น ดันให้เห็นชัด ให้ภาพมันชัด แบบนี้เรียกว่า “ตั้งใจมาก”

๒๘

ลูกต้องชนะให้ได้ ฟุ้ง...ลูกผ่านมาแล้ว เหลือตรงนี้ต้องชนะให้ได้ ต้องสบาย มีความสุข มันถึงจะได้

ให้เจริญอิทธิบาท ๔ สมัคใจ แล้วการฝึกหนัก การสังเกต มันถึงจะตามมาเอง ลูกต้องฝึกตรงนี้นะ





● ดูเฉย ๆ ●

ลูกนั่งธรรมะแล้วลึ้น สิ่งนี้ไม่เกิด
ประโยชน์เลยนะ

แต่ไม่เป็นไร ในช่วงแรกยอมลึ้นก่อน
แล้วในที่สุดจะค้นพบว่า ไม่ลึ้นจะดีที่สุด ไม่ลึ้น
เร่ง เฟ่ง จ้อง ดีที่สุดเลย

๒๙

ดูเฉย ๆ ดีกว่า

แต่จะยอมรับให้ทำเฉย ๆ ได้ มันต้อง
โยกไปโยกมาก่อน

ลูกทั้งหมดฟังตอกย้ำซ้ำเติมความตั้งใจ
ของหลวงปู่ให้มาก ๆ ที่จะให้ทุกคนได้ไป
ศึกษาวิชชาธรรมกายกัน





● ถ้าเพิ่ง... ไม่เอานะลูก ●

ลูกต้องใจจดใจจ่อ นะ แล้วต้องสังเกตด้วย
ว่าเพิ่งไหม ลุ้นหรือเปล่า

ลูกต้องสังเกตดู ถ้าเพิ่ง... ไม่เอานะลูก

เอาเท่าที่ทำได้

๓๐

ถ้านี่จะมีความสุขที่สุด ถ้าหากว่าไม่
สุขไม่ทุกข์แล้วนี่แบบเพิ่ง อย่างนี้ไม่เอานะ
ตกลงอย่างนี้กันก่อน





● ต้องฝึกสมาธิ หรีตา หลับตา ●

ถ้าลูกรู้ตัวว่าหยุดแบบกุด ๆ รู้ตัวเมื่อไหร่ ให้ลืมตาเลย อย่าฝืนทำต่อ เดี่ยวจะติดเป็นนิสัย จะแก้ยาก

ลูกต้องฝึกตรงนี้ ต้องขวนขวาย เอาใจใส่ ใจต้องตั้งมั่นกว่านี้ ถึงจะเข้าไปสู่ภายในได้

ต้องฝึกให้ได้ ทั้งลืมตา หรีตา หลับตา ต้องให้ ชัด ใส แจ่มตลอดเวลา ต้องแปะติด ภาพดวง หรือองค์พระเอาไว้

ถ้ารักที่จะศึกษาวิชาธรรมกายจริง ๆ ใจจะมุ่งเข้าไปสู่แต่ข้างใน จะไม่สนใจเรื่อง ภายนอก เพราะไม่มีสาระแก่นสารอะไรเลย





● ปรับให้ถูกต้อง ●

ทิ้งทุกอย่าง ปล่อยวางทุกสิ่ง นิ่งอย่าง
เดียว ให้ทำซ้ำ ๆ

ให้ตั้งใจขวนขวาย ต้องรีบชิงช่วง

เวลานี้ได้โอกาสมานั่งธรรมะ อยู่ในที่
สัปปายะ เป็นสถานที่ปลอดกังวล ไม่มีภารกิจ
งานหยาบ ลูกต้องทำความเพียรกันให้เต็มที่

๓๓

หลวงพ่จะพูดแค่นั้น ๆ แต่ลูกต้องจำ
และเอาไปคิดนะ

ลูกยังอยู่ในวัยที่แข็งแรง ต้องรีบชิงช่วง
ตอนนี้

ให้สังเกต ตรงไหนที่ทำแล้วพลาดก็
อย่าไปทำอีก อย่าไปผิดซ้ำ ให้ปรับให้ถูกวิธี
ต้องสังเกตนะลูก





● ถูกส่วนถูกรอบ ●

นั่งธรรมะสำคัญตรง “ถูกส่วน” นี้แหละ
ถูกต้อง...ทำให้ถูกส่วน
ลูกฝึกทำให้ถูกส่วน ให้ทำได้ทุก ๆ รอบ
ที่นั่งธรรมะนะลูก

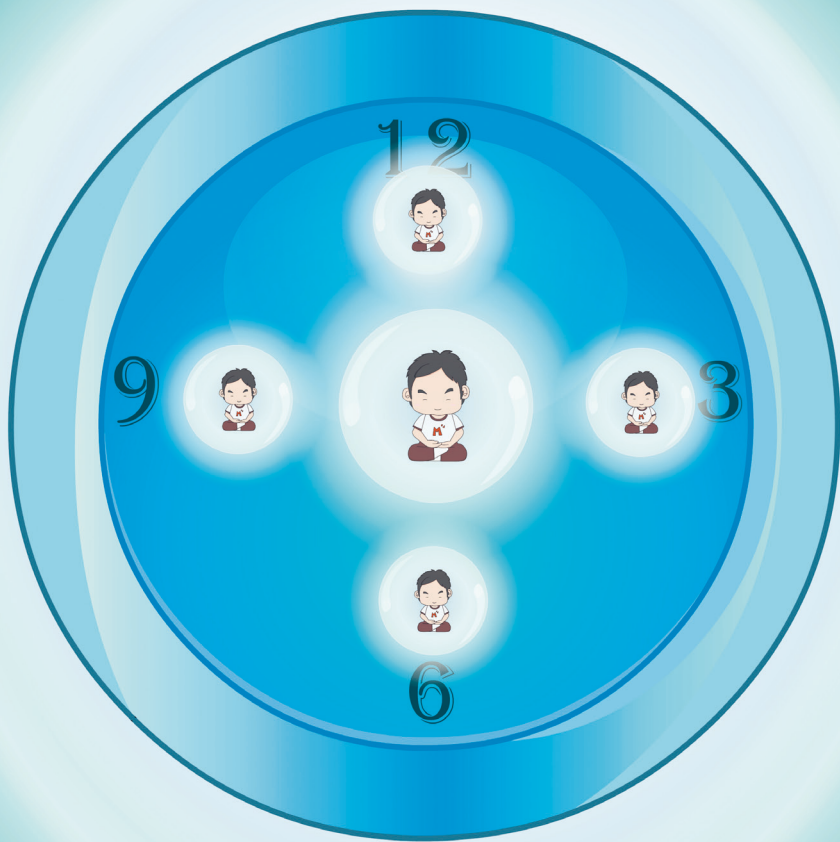
ถูกต้องจำวิธีการว่า...ทำอย่างไร
ถึงจะถูกส่วน แล้วก็ทำอย่างนั้นซ้ำ ๆ

เกิดมาชาติหนึ่งได้รู้จักคำว่า “ถูกส่วน”
ก็มีบุญมากแล้ว

ถ้ามากกว่านั้น “ต้องถูกส่วนถูกรอบ”
นี่สุดยอด perfect

ถ้าลูกทำถูกส่วนถูกรอบ แสดงว่า
ทำถูกต้องแล้ว







หยุดให้เป็น เย็นให้พอ รอให้ได้ ง่ายนิดเดียว

ลูกต้องตั้งใจนั่งธรรมะกันนะ การนั่งธรรมะไม่ยากหรอก เพราะลูกรู้ตัวเองอยู่แล้วว่าติดตรงไหน รู้ตัวแล้วก็ต้องปรับ ต้องแก้นะ แก่ไม่ยาก ถ้าปรับให้ถูกหลักวิชา

๓๖

หลวงพ่อบอกใจดีว่าลูกกำลังฝึกอยู่ไม่ใช่ว่าลูกไม่เคยเจอประสบการณ์ที่ดี

ลูกเคยเจอแต่ลูกยังจับจุดที่จะไปเจอประสบการณ์เหมือนเดิมไม่ได้ ถ้าจับจุดได้ทุกอย่างอยู่ในกำมือ

ตรงนี้อะยากให้ลูกรู้ตัวเองว่า...ติดตรงไหน จะแก้ไขอย่างไร ถ้ารู้จะง่ายขึ้น ไม่กี่วันก็เห็นธรรมะ อย่างกังวลนะลูก

หลวงพ่อบอกใจสบายใจที่ลูกรู้ตัวเองให้ไปทบทวนที่ผ่านมาว่าลูกใจเย็นพอไหม



รอได้ไหม ให้มีกระแสใจที่เบิกบาน มีความสุข
สม่ำเสมอทั้งเช้า สาย บ่าย ค่ำ

เมื่อลูกตั้งใจมั่น ต้องใจเย็น ใจเย็น
ตลอดทั้งวันทั้งคืน

ลูกต้องนั่งอย่างเดียว ทำอย่างมี
ความสุข ความบริสุทธิ์ ถูกหลักวิชา

ลูกทั้งหมดเคยเข้าถึงองค์พระภายใน
กันมาแล้วทั้งนั้น แค่หลุดจากอารมณ์หยาบ
แค่นั้นเอง พอบุญเก่ามาเชื่อมก็เข้าถึงเลย

ตั้งใจมากก็หยาบ
ใจเย็นไม่พอก็หยาบ
รอไม่เป็นก็หยาบ
ไม่สม่ำเสมอก็หยาบ
ถ้าหลุดจากอารมณ์หยาบ
ก็เข้าสู่อารมณ์ละเอียดได้
หยุดให้เป็น
เย็นให้พอ
รอให้ได้
ง่ายนิดเดียว



● นั่งแล้วมีความสุข ●

ภาษาประสบการณ์ภายในของ พระธรรมทนายาทที่เขียนมาให้หลวงพ่อบ้าน ในรายการช่องธรรมะ DMC เป็นภาษาที่ไม่ได้ ประยุกต์เลย เห็นอย่างไรก็เขียนอย่างนั้น เป็น ภาษาของผู้ที่เห็นจริง ภาษาของเขาดี และ ไม่ได้สร้างอินโนเซนส์ด้วย เป็นไปเองเลย

๔๐

เพราะเขาไม่ได้รู้อะไรมาก่อน จะรู้ได้ไง ก็ฟังจะออกจากวงเหล้า แต่นั่งกันได้ดี นั่ง แบบไม่ค่อยจะลุกกัน อยากปลีกวิเวก อยากนั่ง ต่อไปเองเลย

มีพระธรรมทนายาทอยู่องค์หนึ่งนั่ง ธรรมะถึงเข้าเลย สัมตามาถึงจึงรู้ว่าเข้าแล้ว หัน ซ้ายหันขวาเหลืออยู่องค์เดียว นั่งแล้วมีความสุขมาก เวลาจะผ่านไปนานแค่ไหน ไม่รู้เรื่อง เพราะไม่ได้สนใจ เพราะมีความสุข ไม่อยากลุก ไปไหน ฉันทะเกิดขึ้นมาเอง สัมตามาเข้าแล้ว



ทิ้งทุกอย่าง
ปล่อยวางทุกสิ่ง
นั่งอย่างเดียว

นำสิ่งรอบข้าง
ทิ้งลงถังให้หมด



● หยุดนิ่งอย่างเดียว ●

“ทิ้งทุกอย่าง ปล่อยวางทุกสิ่ง
นิ่งอย่างเดียว”

สำคัญนะ สำคัญตรงที่จะทำให้เราไป
ถึงภารกิจที่กำลังจะตั้งใจทำให้เกิดประโยชน์
แก่ตัวลูกและชาวโลก ต้องทิ้งจริง ๆ ให้ใจอยู่ที่
ศูนย์กลางกายให้ได้ตลอดเวลา

เวลามานั่งในห้องปฏิบัติธรรม ภารกิจ
ของลูกก็คือ “นิ่งอย่างเดียว”

ให้มีแค่นี้ “นิ่งอย่างเดียว” นิ่งด้วยใจ
ใสสะอาด บริสุทธิ์ หยุดนิ่งให้ละเอียด ใจจะ
ละเอียดได้ ขึ้นอยู่กับการปรับร่างกายให้
ผ่อนคลายสบาย ๆ ใจผ่อนคลาย ใจสบาย ๆ



ตรงไหนก่อนก็ได้

วางใจในที่โล่ง ๆ ว่าง ๆ

ในจุดที่สบาย

ตรงไหนไปก่อนก็ได้

เดี๋ยวก็จะเข้าสู่ศูนย์กลางกายไปเอง

เพราะเรารู้เป้าหมายอยู่แล้วว่า

สุดท้ายต้องศูนย์กลางกาย



ဝိဇ္ဇာတိပညာ







ทิ้งทุกอย่าง
ปล่อยวางทุกสิ่ง

๒



ดังนั้นเราต้องสร้างบารมีให้ได้ตลอดบน
เส้นทางนี้ ไปให้ได้ตลอดรอดฝั่ง ตั้งใจปฏิบัติ
ธรรมอย่างเต็มที่เต็มกำลัง เพราะยังอยู่ในช่วง
วัยหนุ่ม วัยที่แข็งแรง ถ้าลูกไม่สนใจเรื่องแบบ
ชาวโลก ทำเฉย ๆ กับทุก ๆ เรื่อง

หลวงพ่อบอกว่านะ ไม่เกิน ๗ วัน จะเห็น
ดวงธรรม เห็นองค์พระ บารมีระดับลูกทั้งหมดนี้
ที่ผ่านมาเราแค่ออม ๆ มือให้รักษามโนปณิธาน
ที่จะศึกษาวิชาธรรมกายไว้ เรื่องงานอื่น ๆ
เรื่องเล็ก ถ้าไม่ติดค้างอะไรในใจ อีกไม่นาน
ก็จะเห็นธรรมะกันทุกคน



● ปล่อยวางทุกอย่างได้จริง ●

นั่งธรรมะแล้วต้องหายสงสัยด้วยตัวเองนะ ให้แจ่มแจ้ง จักขุ ญาณ ปัญญา วิชชา แสงสว่าง ให้รู้แจ้งเห็นจริง ให้หายสงสัยด้วยตัวของลูกเองถึงจะใช้ได้

๖๒

ต้องให้ความสำคัญกับเรื่องหยุดนิ่งให้มากที่สุด อย่าเห็นเรื่องอื่นที่ไม่เป็นสาระแก่นสารสำคัญกว่าเรื่องของการปฏิบัติธรรมนี่ถึงเป็นนักรบกองทัพธรรมตัวจริง ดีจริง

ถ้ายังให้ความสำคัญกับเรื่องอื่นมากกว่า ไม่ใช่แล้ว ไม่ใช่ นักรบกองทัพธรรมตัวจริง ไม่ดีจริง ให้หมั่นปิดกวางใจให้ใส ๆ บริสุทธิ์มาก ๆ

เป็นปกติของใจ ถ้าไม่ติดเรื่องหยาบ ๆ ภายนอก ก็ต้องติดเรื่องละเอียดภายใน อย่าปล่อยใจของลูกให้หยาบ ไปติดในเรื่องราว

ของคน สัตว์ สิ่งของ ให้ใจหลุดจากหยาบไปหา
ละเอียด ถ้าใครที่ใจละเอียดแล้ว นิ่งดีแล้ว ก็ให้
ใจละเอียดยิ่ง ๆ ขึ้นไป

ให้ภูมิใจ ดีใจว่า ได้มีโอกาสมาประพฤติ
ปฏิบัติธรรม มันไม่ใช่ง่าย ๆ นะที่จะได้มานั่ง
แบบนี้ ลูกมีบุญมาก

๖๓

ถ้าปล่อยวางทุกอย่างได้จริง ๆ จะเห็น
อานิสงส์ จะมีความสุข ความบริสุทธิ์ ตอนนี้อยู่
ฝึกมาได้ดีในระดับหนึ่งแล้ว เหลืออีกนิดเดียว
จะถึงเป้าหมาย

อย่าท้อนะ ให้มันฝึกฝน เหลืออีกนิด
เดียวจะถึงเป้าหมาย มาได้ขนาดนี้แล้ว อย่าไป
ท้อนะลูก





ถ้าติดเรื่องหยาบ ใจจะหลุดจากธรรมะ

สมมติว่า...ลูกนั่งแล้วเห็นธรรมะ แล้ว
ลูกจะเอาธรรมะไปทิ้งกันหรือเปล่า

๖๔

เดิมลูกไม่ได้อยากทิ้งธรรมะ แต่พอลูก
ประมาทไปติดเรื่องหยาบ ๆ เรื่องภายนอก
ที่ไม่เป็นแก่นสาร ติดกะโหลกกะลา ติดลาม
สักการะสรรเสริญ จะติดโดยที่ไม่รู้ตัวเลย จิตจะ
หยาบ จะเป็นอย่างนี้

ลูกต้องรู้ตัวนะ วันใดที่ใจไปติดของ
พวกนั้น ใจก็จะหลุดจากธรรมะ



● อยู่กับปัจจุบัน...วินาทีนี้ ●

ลูกต้องไม่ติดอะไรเลย จึงจะเข้าไปสู่
ภายในได้ เหมือนกายหยาบเป็นทางผ่านเข้าไป
ข้างใน

ต้องไม่ติดอะไรเลยจริง ๆ ติดนิดเดียว
ก็ไม่ได้ ต้องปล่อยวางทุกสิ่ง ปล่อยหลุด ปล่อย
พันเข้าไป

๖๗

หลวงพ่อรอวันที่ลูกเห็นธรรมะตลอด
เวลา ละเอียดพร้อม ๆ กัน จะได้เข้าไปสู่สมรภูมิ
ภายในด้วยกัน แต่ลูกต้องขวนขวาย เอาจริง
เอาจังกั้น วันคืนล่วงผ่านไป ถ้าเอาจริงต้องได้
แล้ว ให้ลูกไปสังเกตดู

เราต้องไม่ติดอะไรเลย ใจจึงจะละเอียด
จะนิ่ง จะนิ่งแน่น

ถ้าติดอะไร ใจจะไม่ละเอียด ไม่นิ่งแน่น



● ทิ้งข้ามชาติ ●

ลูกอย่าประมาทกันนะ หลวงพ่ออยาก
จะทำความปรารถนาให้สำเร็จ ลูกต้องร่วมมือ
กัน ต้องรีบชวนขวายเป็นตั้งใจนั่งธรรมะและช่วย
ประคับประคองกัน

ในยุคที่เกิดมาเวลาของชีวิตมีน้อย ต้อง
ตั้งใจลุยนั่งธรรมะกัน เอาให้เห็นธรรมะให้ได้
ไม่ได้เป็นไม่ยอม

๖๙

ต้องไม่ติดอะไรเลย อย่าไปติดในลาภ
สักการะ คำสรรเสริญ เพราะถ้าหากลูกไม่สอน
ตัวเอง มักจะลืม ระวังนะ พอมีคนยกย่อง
มากขึ้น ก็จะหลุดจากเส้นทางการสร้างบารมี
โดยไม่รู้ตัว ต้องระวังนะลูก ต้องระวังให้ดี

ถ้าลูกตัดสินใจที่เดินทางเข้าสู่ภายใน
ต้องไม่ติดแบบที่ชาวโลกเขาติด อย่างนี้ถึงจะ
เดินทางไปสู่ภายในได้ แล้วจะเป็นความรู้สึกที่
ยิ่งใหญ่ จะเป็นบุญใหญ่ที่ลูกจะได้



ลูกต้องให้ใจวนเวียนอยู่กับธรรมะ ให้ได้ตลอดเวลา ต้องประกอบความเพียร ทั้งสิ่งที่เป็นข้อดีของการกุศลและพรหมจรรย์

ชีวิตในสังสารวัฏที่ผ่านมา **เรื่องทางโลกที่เขามิ ๆ กัน ลูกก็เคยผ่านมาแล้ว และ ก็ทิ้งกันมาข้ามชาติแล้ว** ทิ้งกันมาเรื่อย ๆ แล้วลูกจะหวนกลับไปเอาใหม่อย่างนี้ ไม่เกิดประโยชน์

ลูกต้องสอนตัวเอง ทั้งทุกสิ่งมาหมดแล้ว จะกลับไปคว้าสิ่งที่ลูกทิ้งมาแล้ว จะกลับไปก็หาควรมิ **ต้องทิ้งทุกอย่าง ปล่อยวางทุกสิ่ง นิ่งอย่างเดียว** เพราะถ้าไม่ทิ้งหยาบ ก็ไม่เข้าไปติดธรรมะข้างใน

“ทิ้ง” แปลว่า ลูกมีของที่ทิ้ง ลูกเคยมี แล้วก็ทิ้งไป ไม่ใช่ไม่เคยมี



● ลืมให้เกลี้ยง ●

ถ้าใครนั่งติ ๆ นะ ให้ลืมทุกสิ่งไปเลย

ลืมเรื่องภารกิจการทำงานใด ๆ ก็ตาม

“ลืมให้เกลี้ยงเลย”

ถ้าลูกนั่งได้ดี นั่งแล้วมีความสุข มี
ประสบการณ์ภายใน ไม่ว่าจะเห็นแสง
สว่าง เห็นดวง เห็นองค์พระ หรืออะไรก็ตาม
ที่เห็นแล้วมีความสุข อยากจะนั่งต่อไปเรื่อย ๆ
พอถึงตรงนี้ให้ทิ้งเรื่องอื่นหมดเลย ให้ลืมทุกสิ่ง
ลืมไปให้หมดเลย

๗๓





ให้หนึ่งแน่นเข้าไปเลย อย่าไปสนใจเรื่องอื่น
ลูกฝึกไปอย่างนี้นะ

ฝึกให้หนึ่งแน่นเข้าไปอีก ต้องหนึ่งแน่น ฝึก
ซ้ำ ๆ ไม่ยาก

ถ้าหนึ่งจริง ๆ จะมีความสุข

๗๘

ถ้ามีความสุขจะอยากหนึ่งเข้าไปอีก ถ้า
ยังไม่อยากนั่งต่อ แสดงว่าไม่มีความสุข เพราะ
ยังไม่หนึ่ง ก็ต้องฝึกต่อไป





คุณยายอาจารย์ฯ อู่มากเหมือน “ที่ร้อย
จมูกควาย ควายถูกจูง” เพราะท่านคุ้นกับ
ท้องถิ่น จมูกควาย ภาษาท่านดี เห็นภาพดี
เพราะมันตัวโต มนุษย์จะถูกจูงอย่างนี้ จูงให้
ออกนอกตัว

๘๒

ลูก ๆ เอราระดับแรกให้ได้ก่อน ฝึกเอาใจ
มาไว้กับตัว แล้วอยู่แถว ๆ นั้นแหละ พอถูกส่วน
จะไปอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง เป็นตำแหน่งที่
พญามารกลัว ตำแหน่งที่มารสะดุ้ง

ทั้งหมดนี้ขึ้นอยู่กับหยุดกับนิ่ง

ลูกฝึกตรงนี้นะ







● ต้องเป็นไปตามสูตร ●

ลูกต้องชวนขวายนั่งธรรมะกันนะ

คำว่า “**ทิ้งทุกอย่าง วางทุกสิ่ง
นั่งอย่างเดียว**” ไม่ใช่คำที่สวยหรู แต่ต้องทำให้
ได้จริง ๆ ต้องเป็นอย่างนี้เท่านั้น

ลูกทิ้งทุกอย่างมาแล้ว มาเพื่อการนี้ มา
เพื่อศึกษาวิชาธรรมกาย ต้องทิ้งทุกอย่างจริง ๆ
ถ้าไม่ทิ้งก็ทำไม่ได้

๘๘

**ใจต้องตั้งมั่น นั่งแน่น เป็นใจที่ไม่ติด
อะไรเลย**

นิ่งแน่

ถ้าแน่จริง อยู่นิ่ง ๆ เฉย ๆ แล้ว
ให้องค์พระท่านมาเอง
ขนาดท่านยังทนไม่ไหว ต้องมาหา
อย่างนี้เรียกว่า “นิ่งแน่” ไม่ใช่แน่นิ่ง
แต่ถ้ายังไม่แน่ ก็นี้มาถึงท่านไปก่อน





ฝึกงานหยาบ
ควบคู่กับงานละเอียด

๓



● พุดดี ๆ ●

ให้ลูกพุดแต่สิ่งที่ดี ๆ

ลูกมีเวลาจำกัดในการอยู่บนโลกนี้ จะไม่ยอมให้ความคิดไม่ดีมาอยู่ในใจลูก และจะไม่ยอมพุดในสิ่งที่ไม่ดี เวลาบนโลกมีนิดเดียว เดียวก็หมดเวลาแล้ว พอพุดแต่สิ่งที่ดี ๆ ก็จะเป็นกระแสที่ดี ๆ ออกไป

๙๕





ข้างนอกเคลื่อนไหว ข้างในหยุดนิ่ง





● มือทำไป ใจเข้ากลาง ●

ลูกทุกคนเป็นความหวังของหลวงพ่อก
และเป็นความหวังของโลกด้วย ต้องประคอง
ธรรมะกันให้ดีนะ

ลูกจะต้องเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ด้วย
ธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

หลวงพ่อกจะพูดเรื่องนี้บ่อย ๆ นี่สำคัญ
เลยทีเดียว ต้องสอนตัวเอง เดี่ยวก็วัน เดี่ยวก็
คืน ให้มีจิตสำนึก ต้องขวนขวาย

นั่งธรรมะ ขวนขวายให้ใจละเอียด
เวลาอยู่กับภารกิจการงานหยาบ ต้องแบ่งใจไป
ทำงานหยาบ ต้องมือทำไป ใจเข้ากลาง
ต้องฝึกปรับใจให้ละเอียด ข้างนอกเคลื่อนไหว
ข้างในหยุดนิ่ง

ฝึกแปะภาพดวง หรือองค์พระ จะทำให้
ภารกิจการงานหยาบไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติ
ธรรม แล้วยังจะเกื้อกูลให้ใจละเอียดขึ้นอีกด้วย







● หยาบลงตัว ละเอียดจะลงกลาง ๑ ●

หยุดแรกต้องจับจุดให้ได้ ลูกต้องทำให้ได้ ต้องให้ความสำคัญเกี่ยวกับเรื่องนี้ เพราะฉะนั้น ต้องผูกจิตสำนึกในตัวลูกให้มัน ถ้ามีเรื่องอะไรมากวนใจ ทำให้ขุ่นหรือหยาบ ต้องรีบเอาออกจากใจทันที ตรงนี้สำคัญนะ

ลูกยังแข็งแรงอยู่และปลอดภัย สิ่งนี้ทำให้ง่ายต่อการเข้าถึงธรรมภายใน เพราะลูกมีบุญอยู่แล้ว แต่บุญยังไม่ได้ช่องส่งผลอย่างเต็มที่ เนื่องจากกายหยาบกับใจของลูกยังละเอียดไม่ถูกส่วน ถ้าละเอียดถูกส่วนจะทะลุหลุดเข้าไปสู่ภายในเลย บุญจะได้ช่องส่งผลแล้วลูกจะเข้าถึงธรรมได้โดยง่าย

ให้ปรับหยาบกับปรับใจให้ละเอียดกันหน่อย ภารกิจการหยาบในหมู่คณะทีมของเราก็ลงตัวกันดีอยู่แล้ว เข้ากันได้เป็นหนึ่งเดียวกันแบบนี้ยิ่งง่ายเลย เหลือแต่เรื่องส่วนตัวของลูก ปรับหยาบของแต่ละคนเอาเอง

๑๐๑



ถ้าหยาบลงตัวปั๊บ ละเอียตจะลงกลาง
ลูกจะมีความสุขมาก ไม่มีความทุกข์เลย





● หยาบลงตัว ละเอียดจะลงกลาง ๒ ●

ลูกอย่าไปสนใจเรื่องอื่นนะ กับเรื่อง
ไร่สาระต่าง ๆ ทำกิจวัตร กิจกรรมให้เรียบร้อย
ลงตัว ทำให้มันเสร็จ ๆ ไป จะได้มีเวลามานั่ง
ธรรมะ มุ่งเข้าไปสู่ภายใน

หยาบลงตัว ละเอียดจะลงกลาง

ลูกนั่งธรรมะได้ดีขึ้นมาเรื่อย ๆ แล้ว
อย่าไปท้อ และอย่าประมาท ลูกทิ้งทุกอย่าง
ทางโลกมาแล้ว ได้โอกาสมานั่งธรรมะ มาถึงจุด
ที่สำคัญที่สุดของชีวิตแล้ว ต้องเอาให้ได้ ตรงนี้
สำคัญนะลูกนะ

เรียนด้วยวิธีที่ง่ายที่สุด

เรากำลังเรียนสิ่งที่ยากที่สุด
ด้วยวิธีการที่ง่ายที่สุด เป็นสิ่งที่เก็บรวบรวม
ทุกสิ่งเอาไว้เหมือนเมล็ดที่เก็บรวบรวม
กิ่ง ก้าน ใบ ดอก ผล
เหมือนกระเป๋าที่เก็บของทุกอย่างไว้
แค่ทำอย่างง่าย ๆ แค่อคลิกนิดเดียว
อยากรู้เรื่องอะไรก็ Search ดูได้ทันที





ต้องมี
ความเพียร

๔



● มีความเพียรย่อมนสมความปรารถนา ●

ประสบการณ์ภายในของลูก หลวงพ่อ
เห็นมาตั้งแต่เริ่มต้น จากมิดตื้อ มืดมืด มา
ถึงตอนนี้ นั่งธรรมะ “เห็นดวงธรรม เห็น
องค์พระแล้ว”

๑๐๘

ลูกเป็นเครื่องยืนยันที่หลวงพ่อบอก
เอาไว้ว่า...

“ผู้ที่มีความเพียรย่อมนสมความ
ปรารถนา”

สำหรับผู้ที่มีความเพียรที่ไม่สมความ
ปรารถนาเป็นไปไม่ได้ ให้เพียรต่อไป เอาให้
คล่องให้ชำนาญเลย จะได้เป็นกำลังใจให้กับ
ผู้ที่ท้อแท้ หหมดกำลังใจ ไม่มั่นใจ ยังสงสัย
ลูกจะเป็นกำลังใจให้เขาทำได้





๑๑๐ อย่าท้อ

ลูกอย่าไปท้อ อย่าไปตั้งใจมาก ให้มี
ความเพียร และทำอย่างถูกหลักวิชา

หลวงพ่อยากจะนั่งหลับตา แต่ภารกิจ
มันเยอะ ลูกมีบุญมาก ยังอยู่ในวัยที่แข็งแรง
ตั้งใจนั่งธรรมะกันให้เต็มที่ อย่าไปท้อนะลูก

รักษาความละเอียดของใจให้ต่อเนื่อง

ลูกต้องรักษาความละเอียดของใจให้
ได้ต่อเนื่อง ต้องให้ความสำคัญกับตรงนี้นะ

เพราะมันเกี่ยวกับตัวของลูก เรียน
ธรรมะเพื่อตัวลูกเอง เพื่อเป็นที่พึ่งให้กับตัวเอง
และเมื่อลูกมีที่พึ่งภายในแล้ว ตัวลูกก็จะได้เป็น
ที่พึ่งให้กับผู้อื่นได้ด้วย



● ใจอยู่กับธรรมะอย่างต่อเนื่อง ●

ลูกต้องทำให้มันคงให้ได้

ให้ใจอยู่กับธรรมะทั้งวันทั้งคืน ให้ทำ
ธรรมะอย่างต่อเนื่อง

ความต่อเนื่อง... ขึ้นอยู่กับลูกที่จะ
ทำให้ต่อเนื่อง เป็นคอน-ทิ-นิว-อัส (Continuous)

๑๑๓

ฝึกทำให้ต่อเนื่อง แล้วจะไปถึงตรงนั้น
เอง เห็นดวง เห็นองค์พระ ปรับใจให้ดีนะ
ลูกทำได้





● ใจติดกับธรรมะ เหมือนการหายใจ ●

ลูกต้องฝึกใจอยู่กับธรรมะภายใน
ให้ได้ตลอดเวลา เหมือนการหายใจและรับบุญ
ไปด้วย

๑๑๔

เวลาทำงานลูกยังหายใจด้วย ก็เหมือน
กันนั่นแหละ ให้ใจอยู่กับธรรมะ ฝึกให้เหมือน
ลูกหายใจ ให้ใจติดกับธรรมะเหมือนการ
หายใจเลย ฝึกไปเรื่อย ๆ

ลูกถูกเซตโปรแกรมมาตั้งแต่เกิด พอ
เกิดมาปุ๊บต้องหายใจทันที ซัดต่อไปพอมานะ
เกิดใหม่ เซตโปรแกรม ให้เข้าถึงธรรมเลย





Set Up





● ประคองใจตลอดเวลา ●

● ลูกต้องประคองใจที่ศูนย์กลางกายให้
ได้ตลอดเวลา

เวลาออกนอกห้องปฏิบัติธรรม ช่วงทำ
ภารกิจงานหยาบ ต้องประคองใจให้ได้ตลอด
เวลา ช่วงฝึกใหม่ ๆ จะหลุดบ้าง ไม่เป็นไร ฝึก
บ่อย ๆ ต่อกไปนอกรอบจะค่อย ๆ นิ่งได้ยาวขึ้น
ไปเอง

● เห็นธรรมะตลอดเวลา ●

ต้องเห็นธรรมะให้ได้ตลอดเวลา
ขณะนั่ง นิ่งกันได้ดีขึ้น เหลือแต่ต้องทำให้ได้
ตลอดเวลา ไม่ต้องขยักไว้

ต้องตลอดเวลากันได้แล้ว เอาให้ชัด
ชัดยิ่งกว่าชัด ต้องเห็นธรรมะให้ได้ตลอดเวลา
ขณะนั่ง

● นึกถึงหลวงปู่ฯ ต่อเนื่องอย่างสบาย ●

ลูกตั้งใจนั่งธรรมะกันนะ ให้นึกถึง
พระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ นึกถึงท่านอย่าง
สบาย ๆ

พระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ท่านมีบารมี
มาก เมื่อนึกถึงท่านแล้ว จะมีความสุขใจ
ปลื้มใจและปีติใจในการที่ตัดสินใจมาสร้าง
บารมี โดยทิ้งทุกสิ่งทุกอย่างมาสร้างบารมี
ติดตามไปกับท่าน

เพราะฉะนั้น การที่ให้ลูกทุกคนนึกถึง
พระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ลูกต้องภูมิใจ ปลื้ม
ใจและปีติใจในการนึกถึงท่านเป็นอารมณ์
นึกถึงท่านอย่างนิ่ง ๆ เบา ๆ สบาย ๆ ที่
ศูนย์กลางกาย และต้องทำให้ได้ทั้งวันและ
ทุกวัน



แม้ลูกได้รับบุญงานหยาบ ก็อย่าให้อะไรมาเป็นอุปสรรคในการปฏิบัติธรรม อย่ามีข้ออ้าง ข้อแก้และเงื่อนไขในการปฏิบัติธรรม ให้ฉลาดในการนึกคิดที่จะน้อมนำใจของเราให้หยุดนิ่ง

๑๒๐

ถ้านึกได้อย่างนี้ ความปลื้มปิติและความภาคภูมิใจก็จะเกิด ใจจะปิติ มีความสุข และทำให้ใจหยุดนิ่งได้เร็วและง่ายมากขึ้น

เพราะฉะนั้น ลูกต้องนึกให้ได้ อย่างสบาย ๆ มีความสุข บริสุทธิ์ นึกอย่างนี้ให้ต่อเนื่องทั้งวันทั้งคืน ให้ติดเป็นนิสัยเลย

กายเบา

ใจเบา

กายเบา

ใจเบา

ใจเบา

กายเบา

กายเบา

ใจเบา





๐ ขอสักวัน ๐

วันนี้วันพระ วันที่พระจันทร์เต็มดวง
วันมหัศจรรย์ ขอให้ลูกยกชั้นเข้าถึงธรรมกัน
ทุกรูป จะเห็นธรรมะกันทุกรูปในคืนนี้เลย

วันนี้ลูกไม่ต้องทำอะไรนอกจาก...
“ทำหยุด ทำนิ่งอย่างเดียว”

๑๒๕

รักษาความบริสุทธิ์ของใจอย่างเดียว
นิ่ง ๆ อย่าให้เรื่องอะไรเข้ามาในใจ รักษาใจให้
ละเอียด ตั้งใจนั่งธรรมะ ตั้งแต่นี้เรื่อยไปจนถึง
เข้าเลยนะ เอาแบบที่ใจเบาสบาย ลูกจะอยู่กับ
ภายใน ลุยนั่งกันจริง ๆ ขอสักวัน วันนี้จะลูก

ลูกยังแข็งแรงอยู่ ต้องลุยนั่งธรรมะกัน
ให้เต็มที่ เพราะถ้าร่างกายป่วย ไม่แข็งแรง
ทำให้นั่งไม่ได้เต็มที่ ซึ่งไม่อยากให้ใครเป็นเลย
ต้องทุ่มชีวิต ต้องเห็นคุณค่า เห็นประโยชน์
ของความแข็งแรงนี้ให้มาก ๆ ต้องรีบชิงช่วง
ในวัยนี้แหละ

คุณยายอาจารย์ฯ เตือนหลวงพ่อดอน
หนุ่ม ๆ ตอนที่ยังแข็งแรงอยู่ เพราะตอนที่ยัง
แข็งแรงอยู่ มันนึกไม่ออก แต่ท่านก็พูดเรียบ ๆ
ธรรมดา ๆ ว่า “ให้รีบนั่งธรรมะนะ ก่อนสังขาร
มันแย้” ตอนนั้นความเข้าใจของหลวงพ่อ
นึกว่าตอนแก่ นึกว่าสักเจ็ดสิบไปแล้ว

๑๒๖

เพราะฉะนั้นตอนนี้ต้องช่วงชิง

๑. ชิงความแข็งแรง

๒. ลูกได้ความละเอียดมาระดับหนึ่ง
แล้ว ซึ่งระดับนี้ไปถึงระดับ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์
๒๐๐ เปอร์เซ็นต์ มันง่าย ลูกทำได้

ตอนที่พระเจ้าให้คุณหลวงปู่ฯ บรรลุธรรมกลางพรรษาที่สิบสอง ท่านได้ดวงธรรมภายในมาก่อนหน้านี้ ใจท่านวนเวียนอยู่กับดวงธรรมภายใน และในคืนนั้นกลางพรรษาที่สิบสองท่านได้บรรลุหมดแล้ว ทั้งวิชาต่าง ๆ

เพราะฉะนั้นในวันนี้ ลูกยังไม่ต้องไปทำอะไร

๑๒๗

“ทำหยุด ทำนิ่งอย่างเดียว” อย่างนี้นะ ลุย ยกขึ้นนะลูก





ฝึกหนักให้ถูกหลักวิชา ๑

หลวงพ่อดต้องการให้ลูก ๆ นั่งเห็น
ธรรมะกันให้ได้ทั้งหมดเลย สักวันหนึ่งลูกต้อง
ทำได้ คำว่า

“ไม่ได้” อย่าให้มีอยู่ในหัวใจเลย

ไม่ได้...ไม่มี ไม่ได้...ไม่ได้ ไม่ได้...ต้อง
เอาให้มันได้ ไม่ได้วันนี้...ลุยพรุ่งนี้ต่อ แค่นั้น
เอง...ธรรมดานะ

๑๒๙

ต้องให้ถูกหลักวิชา ฝึกหนักให้ถูก
หลักวิชา

ต้องสังเกตตัวเอง ถ้านั่งธรรมะแล้ว
มีลึ้น มีดัน ไม่มีความสุข หรือยังไม่ละเอียดย
เพราะอะไร

อย่าไปทำแบบที่ไม่ได้ ให้ทำแบบที่
ทำได้นะลูก





ฝึกหนักให้ถูกหลักวิชา ๒

ลูกต้องชวนชวายเป็นใจนั่งธรรมะ

ให้ทิ้งทุกอย่าง วางทุกสิ่ง หยุดกับนิ่ง
อย่างเดียว ให้ใจวนเวียนอยู่กับดวง อยู่กับ
องค์พระให้ได้ตลอดเวลา

๑๓๐

ฝึกให้หนักให้ถูกหลักวิชา ฝึกฝนใจ
ให้หยุดนิ่ง อย่าให้มีอะไรเหนี่ยวรั้ง

ลูกต้องนั่งเข้าไปสู่โลกภายใน โลก
ภายนอกไม่มีอะไรมากรบกวน ธรรมดา ๆ ทำภารกิจ
งานหยาบให้ทุกอย่างลงตัว พอเสร็จก็มานั่ง
ธรรมะ มุ่งเข้าไปสู่โลกภายใน มีดวงมีองค์พระ
และมีสิ่งที่เราต้องไปศึกษาเยอะแยะมากมาย

การเข้าสู่ภายในได้ ต้องปลดปล่อยวาง
ทุกสิ่ง นิ่ง ๆ นุ่ม ๆ เบา ๆ สบาย ๆ หยุดใจ นิ่ง
นุ่ม เบาสบาย ใจขยาย ผ่านจุดเล็ก ๆ ไส้ ๆ เดิน
ทางเข้าไปสู่ภายในเส้นทางสายกลางนี้

เฉยๆ กับทุกประสบการณ์

ประสบการณ์ภายในต่าง ๆ
เป็นแค่ทางผ่านเท่านั้น ให้ทำเฉย ๆ
แล้วจะผ่านสิ่งเหล่านั้นไปเอง
ให้ทำอย่างเบา ๆ สบาย ๆ
ยิ่งเบา ยิ่งสบาย
ก็ยิ่งจะเข้าไปหาศูนย์กลางกาย
จะเข้าถึงดวง เข้าถึงองค์พระเอง

ဝိဇ္ဇာတိပညာ







อธิษฐานจิต
ตั้งเป้าหมาย

๕



๑๓๖ อธิษฐานจิตตอกย้าฝั่งสำเร็จ ๑

ถูกทิ้งทุกอย่าง ปล่อยวางทุกสิ่ง นิ่ง
อย่างเดียว ทำใจใส ๆ อย่างสบาย ๆ พอใจใส ๆ
ให้อธิษฐานจิต...

“ให้รู้ญาณแม่นยำ ถูกหลักวิชาทุก
ขั้นตอนที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ได้สอน
“หยุดเป็นตัวสำเร็จ”

ให้เข้าถึงธรรม บรรลุธรรมได้อย่าง
ง่ายดาย ถูกต้องร่องรอย ตรงตามความเป็นจริง
ทุกประการ

ทุกขั้นตอนของประสบการณ์ภายใน
เริ่มจากจุดเล็กใส ให้ตรงไปตามความเป็นจริง
ให้กาย วาจา ใจ ใส สะอาด บริสุทธิ์ หยุดนิ่ง นิ่ง
แน่น แน่วแน่น นุ่มนวลควรแก่การงาน ให้ปลอด
กังวลจากอกุศลและข้าศึกต่อพรหมจรรย์ ได้
เข้าถึงพระธรรมกายและศึกษาวิชาธรรมกาย



ให้รู้ชัด เห็นชัด ให้แจ่มแจ้งหายสงสัย
เข้าถึงจริง เห็นจริง เป็นจริง อย่างสมบูรณ์
บริบูรณ์ รู้ญาณแม่นยำ ให้ทะลุปรุโปร่งภายใน
คตินี้

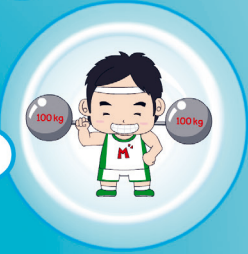
ให้มีความเพียรสม่ำเสมอ มุ่งมั่นแน่วแน่
อย่างพระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ อย่างคุณยาย
อาจารย์ฯ

๑๓๗

ให้สุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง
อย่าเจ็บ อย่าป่วย อย่าไข้ สร้างบารมีไปได้
นาน ๆ”

ให้ลูกอธิษฐานจิตอย่างนี้ เป็นต้น







๑๓๘ อธิษฐานจิตตอกย้ำฝังสำเร็จ ๒

ลูกต้องตอกย้ำฝังสำเร็จทุกวันว่า...

“ขอให้ได้เข้าถึงพระธรรมกายได้ศึกษา
วิชาธรรมกาย ให้ถูกต้องร่องรอย ตรงไปตาม
ความเป็นจริง รู้ญาณแม่นยำ สะดวกสบาย
ง่ายตาย ด้วยความบริสุทธิ์ บริบูรณ์ และ
มโนปณิธานที่จะปราบมารประหารกิเลส
ให้สิ้นเชื้อไม่เหลือเศษไปสู่ที่สุดแห่งธรรม
ให้สำเร็จเป็นอัครรรย”

๑๓๘

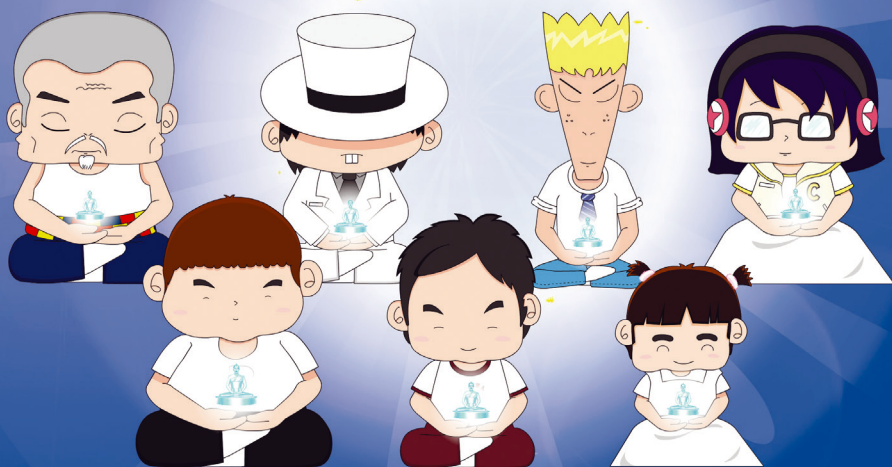
ตั้งแต่วินาทีนี้เป็นต้นไป ธรรมใดที่
พระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ
และคุณยายอาจารย์ฯ ได้บรรลุ ให้ลูกได้บรรลุ
ธรรมนั้น ให้ได้ศึกษาวิชาธรรมกายอย่าง
บริสุทธิ์ บริบูรณ์ ประพฤติพรหมจรรย์ให้
บริสุทธิ์ แดกฉานในวิชาธรรมกาย

วิธีที่ง่ายที่สุด

การเข้าถึงธรรมะ
คนทั่วไปเข้าใจว่าเข้าถึงยาก
แต่ที่จริงแล้วสามารถเข้าถึงได้

ด้วยวิธีที่ง่ายที่สุด

และลัดที่สุดคือ นิ่ง ๆ เบา ๆ สบาย ๆ
พอหมดกรรมก็จะเข้าใจคำที่หลวงพ่อบุตร
แต่พอเข้าถึงธรรมได้แล้ว
ทุกคนก็จะพูดเหมือนกันว่า
“รู้อย่างนี้ ทำอย่างนี้ตั้งนานแล้ว”





กำลังใจ

๒



๒. พุดตามภาพ ท่านพุดตามภาพ
ที่เห็น ซึ่งดีนะ จะทำให้คนข้าง ๆ พลอยละเอียดย
ตามไปด้วย

๓. มาก่อนกลับทีหลัง ท่านมีความ
เพียร มาแต่เช้า กลับ ๔ ทุ่มทุกวัน ท่านตั้งใจนั่ง
ธรรมะ ใจของท่านวนเวียนอยู่กับธรรมะตลอด

๑๕๗

๔. มุ่งมั่น ไม่หยาบสงสัยไม่เลิก ท่านต้อง
แจ่มแจ้งให้ได้ ไม่ได้เป็นไม่ยอม ใจท่านนิ่งมาก
ติดอยู่กับศูนย์กลางกายตลอดเวลาเลย

ท่านตั้งใจนั่งธรรมะ ฝึกสมาธิ หรือตา
และหลับตา เหลือครึ่งมิล ภาษาของท่าน
“ต้องหลับตาให้พอดี จะเห็นภาพภายในได้
อย่างง่าย ๆ”





ไปวัดดีกว่า







๐ เกาะแห่งธรรม ๐

อยากให้ลูกได้ศึกษาวิชาธรรมกาย
อยากให้นั่งให้เห็นธรรมะกันจริง ๆ จะเห็น
ธรรมะได้ จะต้องเข้าถึง “เกาะ” คือ “เกาะ
แห่งธรรม ที่อยู่ภายในตัว”

และให้เข้าถึงเกาะ “อັตตะทีปา อັตตะ
สะระณา อะนัญญะสะระณา”

๑๕๕

“เกาะ” คือ ศูนย์กลางกายฐานที่เจ็ด
ที่พันห้วงน้ำแห่งวิญญู

มีเกาะเป็นที่พึ่ง ข้ามพ่นน้ำ เกาะ
ภายในตัว

ซึ่งเกาะที่ล้อมรอบด้วยแสงสว่างแห่ง
ธรรม “ธัมมะทีปา ธัมมะสะระณา อะนัญญะ
สะระณา” เกาะที่ล้อมรอบด้วยแสงแห่งธรรม
ที่อยู่ภายในตัว



ในตำแหน่งฐานที่เจ็ด ตำแหน่งที่โผล่
พื้นน้ำ พื้นวิญญูะ พื้นกระแสน้ำแห่งกิเลส ได้ตัว
เองเป็นที่พึ่งแล้ว

“อิตตะทีปา อิตตะสละระณา” มีตัว
เป็นที่พึ่ง

“อะนัญญะสละระณา” ต้องพ้นห่วงน้ำ

ถ้ายังไม่เห็นธรรมะ แปลว่า เกาะยัง
โดนน้ำท่วมอยู่ซึ่งยังมีอาจเรียกว่า “เกาะ” ได้

เหมือนกับที่เราว่ายน้ำในทะเล เรา
ต้องการที่เกาะใช้ไหม

ไม่อย่างนั้นก็จมน้ำตาย





● บริสุทธิ์ได้โดยนึ่ง ๆ ●

ถูกต้องรักษาใจตลอดเวลา ไม่ให้เคลื่อน
จากศูนย์กลางกาย

ถูกต้องมีความสุข ความบริสุทธิ์ ไม่
ติดอะไรเลยจริง ๆ ใจต้องเกลี้ยงจริง ๆ ไม่
ติดในคน สัตว์ สิ่งของ

๑๕๗

ถ้าฐานทัพหยาบไม่บริสุทธิ์ จะเข้าไป
ถึงผู้บริสุทธิ์ พระธรรมกายภายในได้อย่างไร

พระธรรมกายภายในท่านเป็นผู้บริสุทธิ์
ผู้บริสุทธิ์อยู่กับผู้บริสุทธิ์ เหมือนฝูงนกอยู่กับ
ฝูงนก ฝูงเนื้ออยู่กับฝูงเนื้อ

ดังนั้นถูกต้องทำความบริสุทธิ์ให้เกิด
ขึ้น ความบริสุทธิ์จะเกิดขึ้นได้ ต้องนึ่ง ๆ

เพราะถ้าหากลูกไม่บริสุทธิ์ ก็จะเป็น
มลทินของใจ



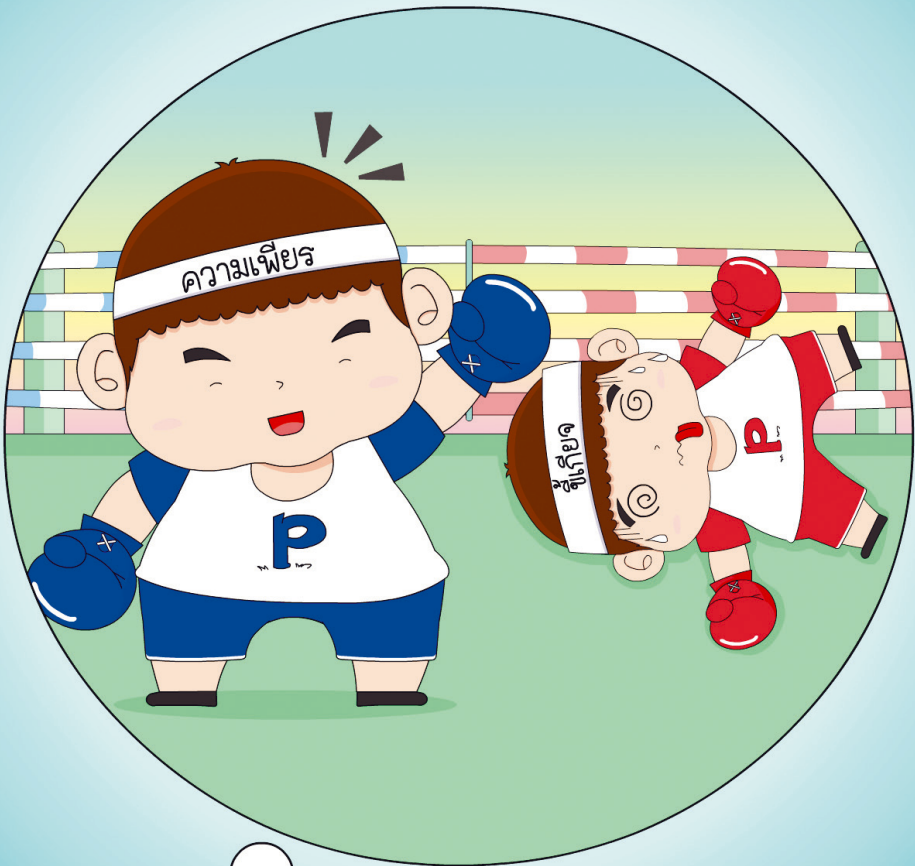
○ อะไรจะง่ายไปกว่า การทำหยุด ทำนิ่ง ○

ลูกกำลังฝึกกัน เหลือแต่หยุดนิ่งอย่าง
เดียว อะไรจะง่ายไปกว่าการทำหยุดทำนิ่ง

ลูกต้องฝึกให้เห็นภาพภายใน เห็นดวง
เห็นองค์พระ ให้ชัด ๆ ถ้าภาพภายในยังไม่ชัด
ลูกยังศึกษาวิชชาธรรมกายไม่ได้ เพราะต้อง
เรียนด้วยภาพ ต่อไปเราต้องศึกษาเรียนรู้ใน
ระดับที่โลกและสวรรค์ไม่ห่างกัน

๑๕๙

คนจากไปเหมือนไปต่างจังหวัด ไป
เยี่ยมได้ ส่ง SMS ได้ ติดต่อกันได้เลย คือ ไม่มี
ความรู้สึกว่าพลัดพรากจากกันเลย เราจะได้
หลีกเลี่ยงความทุกข์ใจจากการพลัดพรากจาก
คนที่รัก จะมีแต่ความรู้สึกว่าเราเหมือนอยู่ใกล้
กันตลอดเวลา



● จักรพรรดิแห่งความนิ่ง ●

ลูกต้องหยุดนิ่งให้ตลอดเส้นทาง
จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม

ลูกต้องเป็นมหาเศรษฐีแห่งความนิ่ง
บรมเศรษฐีแห่งความนิ่ง จักรพรรดิแห่งความ
นิ่ง จักรพรรดิแห่งความเฉย

๑๖๒

เหมือนลูกเป็นเจ้าของ Statement
แห่งความนิ่ง billion of billion

ลูกรวยในคราวไม่มีอะไร มันดินะ
เหมือนพระเจ้าจักรพรรดิคุมทวิป ทั้ง ๔ เห็น
จำ คิด รู้ รวมเป็นหนึ่ง เป็นจักรพรรดิทวิปเห็น
ทวิปจำ ทวิปคิด ทวิปรู้

ถ้าลูกครอบครองความนิ่งได้ ลูกจะ
ครอบครองได้หมดทุกอย่าง



ต่อมาปัญญาวิคคีย์บรรลุลุธรรมตาม
ถึงได้มีพยานในการตรัสรู้ธรรมของพระสัมมา
สัมพุทธเจ้า

ตั้งนั้นลูกต้องเป็นทีม ไปเป็นทีม ไปรู้
ไปเห็นเป็นทีม แล้วจะสนุกกันใหญ่



๑๖๕

ไปไหนครับ?

ไปที่ไหนก็ได้
ที่มีคนสงสัย





แบบนี้ตะลึงกันทั้งสวรรค์ โอ้...ไม่เคย
ได้ยิน ตั้งแต่สร้างชาติสวรรค์มาเพิ่งเคยได้ยิน
หรือตั้งแต่สร้างโลกเพิ่งเคยได้ยิน

ลูกมีหน้าที่ขจัดความสงสัยให้หมดไป
จะทำได้ลูกต้องหายสงสัยด้วยตัวลูกเองก่อน
ไม่ใช่ลูกมาสงสัยเอง

๑๖๙

ถ้าหายสงสัยไปได้หมด แม้ไปที่ต่าง ๆ
ด้วยของน้อยชิ้นก็ไปได้ เพราะมีความสุข
ความปิติ เบิกบานใจ





เข้าสู่สมรภูมิภายในด้วยความเบิกบาน

ลูกทำซ้ำ ๆ ให้มีความเพียรอย่างสม่ำเสมอ ลูกสู้ได้ด้วยความเพียรกับความมุ่งมั่น ความเพียรเอาชนะอุปสรรคได้ ขอให้มีความเพียรกับความมุ่งมั่น ทำซ้ำ ๆ

๑๙๐

อย่าลืมนะ ลูกต้องมีความสุข ความเบิกบาน และใจอยู่ตำแหน่งเดียวกันที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ลูกจะเข้าสู่สมรภูมิภายในได้อย่างเบิกบาน

ถ้าเบิกบานจริง ๆ ถึงจะเข้าสู่สมรภูมิภายในได้ แต่ตอนนี้เบิกบาน ๙๙.๙๙ แล้ว ต้องเบิกบาน ๑๐๐ ใน ๑๐๐

ใจต้องอยู่ในตำแหน่งเดียวกัน ใจต้องไม่มีอย่างอื่นเลย ต้องเป็นใจเดียวกัน ความละเอียดเดียวกัน เดี่ยวจะเข้าสู่สมรภูมิภายในได้เอง







ให้ลูกนั่ง ๆ ให้ลูกส่วน ให้เชื่อมกับ
พระธรรมกายภายใน ต้องอยู่ในชั้นโลกวิทู
รู้แจ้งโลก

โลกมีหลายอย่าง สัตวโลก ชั้นชโลก
อากาศโลก มีเรื่องต้องศึกษาอีกมากมายนับไม่
ถ้วน ตอนนี้ลูกยังไม่รู้จักแม้แต่โลกเดียว แต่ต่อ
ไปลูกจะรู้จักหมดทุกโลก

๑๗๓

ตอนนี้ลูกทำให้ใจให้หยุดนิ่ง ลูกส่วน
เหมือนกลิ้งส่องดูดาว ส่องออกไปนอกโลก
ถ้านือตไปทาง เลนส์ไปทาง กลิ้งไปทาง มัน
ก็ส่องไม่ได้ ถ้าเอามารวมกัน สามารถส่องออก
ไปนอกโลกได้

ดังนั้น... ลูกต้องรวมใจ เห็นจำกัดรู้
รวมกันเป็นหนึ่ง ถึงจะดูภาพภายในได้ ต่อไป
จะได้เข้าไปค้นภาพภายในได้ ซึ่งมีอยู่ไม่จำกัด
Search หามืออยู่นับไม่ถ้วน

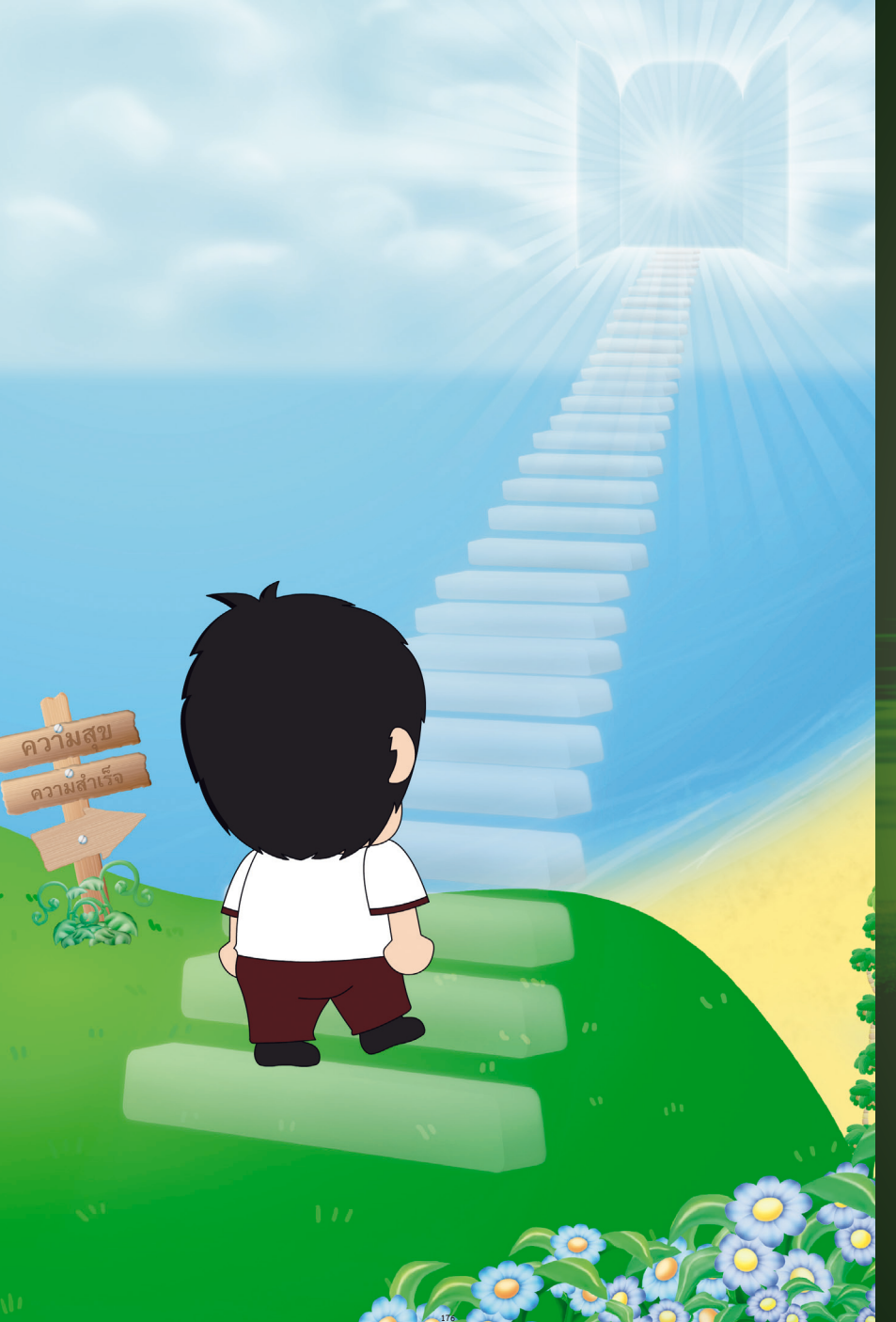


ยึดศูนย์กลางกาย

เราต้องยึดศูนย์กลางกายให้ได้
เรายึดได้ครั้งแรกครั้งเดียว
เราก็ชนะและต่อไปเราก็จะยึดได้ตลอดทุกครั้ง
เพราะครั้งแรกเป็นจุดสำคัญที่สุด
แล้วครั้งต่อไปก็จะง่าย
ดังนั้นต้องยึดศูนย์กลางกายให้ได้

ဝိဇ္ဇာတိပညာ





ความสุข
ความสำเร็จ



สูตรสำเร็จ

๗

● การเข้าถึงธรรมภายใน ●

ตลอดเส้นทางสายกลาง ต้องมีความสุขตลอด และมีความสุขเพิ่มขึ้น จับหลักตรงนี้ได้

ถ้ายังไม่มีความสุข ลูกต้องนิ่ง แล้วถ้าหยุดได้สมบูรณ์ จะเคลื่อนไปทั้งตัว มันจะหลุดพลัวะ ไปทั้งตัวอย่างนี้

ลูกจะรู้เอง เพราะถ้าเคลื่อน...ลูกก็รู้
ไม่เคลื่อน... ลูกก็รู้

หรือมองห่าง ๆ เห็นสิ่งที่เคลื่อนอยู่ข้างหน้า ลูกก็เห็นอย่างนั้น เช่น เห็นจุด เห็นดวงเคลื่อนไปข้างหน้า ลูกก็ตามไปอย่างนั้น



○ อารมณ์เดียว อารมณ์สบาย ○

อารมณ์ดี อารมณ์เดียว อารมณ์สบาย

อารมณ์เดียว ก็อารมณ์ดีนั่นแหละ

เป็นหนุ่ม เป็นสาวอารมณ์เดียว อารมณ์สบาย

ถ้านั่งคิ้วไม่ผูกโบ... ได้แน่

๑๘๒





● ถูกจุด ●

ลูกวางใจไว้ที่ศูนย์กลางกายอย่างสบาย ๆ นิ่ง นุ่ม เบา สบาย ๆ ผ่อนคลาย ถ้าลูกมาถึงจุดที่นิ่งแล้ว ภายในจะกลวง ลูกปล่อยไปอย่างสบาย ๆ นิ่ง ๆ นุ่ม ๆ ศูนย์กลางกายขยายออกไป กว้าง ๆ ต้องหยุดนิ่งอย่างมีความสุข อย่างสบาย ๆ ดูอย่างสบาย ๆ เหมือนดูต้นไม้ใบหญ้า

จักขุ ญาณ ปัญญา วิชชา แสงสว่าง
จะเกิด

ถ้าภาษาชาวบ้าน หยุด นิ่ง เฉย สุข
บริสุทธิ์ ชัด ใส สว่าง รู้ไปทั้งหมด รู้เพราะเห็น

ลูกนิ่ง ๆ เฉย ๆ เต็มถูกจุดเข้าไป
ภายในเอง จะเร็วแรงไปเอง แค่ทำนิ่ง ๆ
เฉย ๆ







เพราะเมื่อใดที่ลูกนึกถึงท่าน ท่านก็จะ
นึกถึงลูก และลงแก้ไขลูกอยู่ตลอดเวลา จะ
ทำให้เข้าถึงธรรมได้อย่างง่าย ๆ ง่ายอย่าง
ที่คิดกันไม่ถึงทีเดียว จำไว้ให้ต๊ะนะ

● ชีวิต คือ การเข้าถึง ●

ถ้าลูกนิ่งแน่วจริง ๆ จะมีความปิติ
และภาคภูมิใจมาหล่อเลี้ยงตลอดเวลา

มีความภาคภูมิใจด้วยตัวของลูกเอง
ความพยายามหรือฝืนในการนั่งธรรมะจะไม่มี
เลย จะมีแต่ความสุข ความบริสุทธิ์เพิ่มขึ้นไป
เรื่อย ๆ ทำให้มีฉันทะ ซึ่งเป็นหัวใจของบุญเลย ถ้า
ลูกครอบครองฉันทะได้ อีก ๓ ตัวที่เหลือ วิริยะ
จิตตะ วิมังสา ก็จะมาตามเองเลย

๑๙๗

ลูกจะภูมิใจในการเป็นนักรบแห่ง
กองทัพธรรม มุ่งไปดับที่ต้นเหตุ ทั้งอดีต
ปัจจุบัน และในอนาคต เห็นเป็นภาพ ก็ารู้
เรื่องราวที่เกี่ยวกับตัวลูกเอง

ให้ลูกตระหนักตรงนี้ให้ดี มุ่งมั่น ฝึกฝน
ไม่ประมาท ตอนนี้ก็ฝึกได้ละเอียดดีในระดับ
หนึ่ง ให้ทำซ้ำ ๆ ให้ละเอียดกว่านี้อีกมาก ๆ

ลูกได้โอกาสมานั่งธรรมะแล้ว ไม่มีภารกิจหยาบ ไม่มีเครื่องกังวล หม่อมคณะให้โอกาสลูกให้ลูกประกอบความเพียรอย่างเต็มที่ **ให้มีหน้าที่อย่างเดียว** คือ มุ่งไปสู่ภายใน ลูกจะมีความภูมิใจในความเป็นนักรบกองทัพธรรม หลวงพ่อรอคอยความละเอียดอยู่

๑๙๘

ดูอย่างสบาย ๆ ดูเฉย ๆ ดูภาพภายในไม่ว่าจะเป็นดวง หรือ องค์พระ ให้ดูอย่างสบาย ๆ ไม่มีกต ดัน เน้น เค้นภาพ ไม่มีเลย จะมีแต่ความสุขตลอด ดูอย่างสบาย ๆ

ทิ้งชีวิตไปเลย อย่าไปสนใจเรื่องราวไร้สาระ กะโหลกกะลา ทิ้งชีวิตเข้าไปสู่ภายใน ให้มีแต่ศูนย์กลางกาย ทิ้งชีวิตไปเลย

“ชีวิต คือ การเข้ากลาง”







● ปล่อยหลุด ปล่อยพัน ●

ถูกทำใจเกลี้ยง ๆ นะ ทำใจใส ๆ ไม่ติดอะไรเลย ฝึกหยุดฝึกนิ่ง ตอนนี้อมีคติขึ้นมาเรื่อย ๆ ใจเริ่มตั้งมั่น เหลือแค่ทำซ้ำ ๆ เหมือนกับตอกซ้ำ ๆ ให้มันคง ให้เริ่มในจุดที่ง่ายไปก่อน ทำอย่างสบาย ๆ นิ่ง ๆ นุ่ม ๆ เบา ๆ สบาย ๆ นิ่ง ๆ นุ่ม ๆ นิ่งในนิ่งเข้าไปเรื่อย ๆ อย่างสบาย ๆ

๒๐๐

ปล่อยหลุด ปล่อยพัน ไม่ให้มีอะไรเหนียวรั้ง

เส้นทางสายกลางของกลาง ชัดใสสว่าง มีดวง มีกาย มีองค์พระ ให้อูไปเรื่อย ๆ ใจจะนิ่ง แน่นขึ้น นิ่งอย่างมีความสุข





● นโยบาย...ได้อย่างเดียว ●

ตกลงเอาตามนี้นะ ถือเป็นนโยบาย คือ ความสุข ความบริสุทธิ์ นิ่ง เกลี้ยง ชัด ใส สว่าง ให้สังเกตตรงนี้ ถือเป็นภารกิจหลัก

ลูกท่อมชีวิตมาเพื่อสร้างบารมี มาเพื่อ ศึกษาวิชาธรรมกาย ลูกต้องทำให้หายสงสัย ด้วยตัวเอง ถ้าลูกนั่งแล้วยังเคลือบแคลงสงสัย ก็ไม่ได้

๒๐๑

ถ้าตื้อ ๆ ไปมั่ว ๆ อย่างนี้ไม่ใช่การศึกษา วิชาธรรมกาย ต้องหายสงสัย รู้แจ้ง เห็นแจ้ง แทงตลอด ลูกคิดอย่างนี้นะ

มาฝึกตรงนี้ ไม่ช้าหรรอก เดี่ยวจะเร็ว ขึ้นไปเอง





● หยุดแรก...สำคัญ ●

หยุดแรกลูกต้องฝึกให้สมบูรณ์

หยุดเริ่มต้นที่จุดเล็ก ๆ ใส สว่างเรื่อย
มาเลย

ทุกขั้นตอนต้องมีความสุข ความ
บริสุทธิ์ คือ ต้องมีความสว่าง มีความมั่นใจ
แจ่มแจ้งรู้แจ้ง แทงตลอด

๒๐๓

ความมั่นใจจุดเล็กใสจุดแรก จะสร้าง
ความมั่นใจต่อไป

ลูกนั่งธรรมะปนความสงสัย ถูกหรือผิด
มีความสุขไหม ไม่ใช่ชะลูก

ความมั่นใจแรก จะสร้างความมั่นใจ
ต่อไป



ความมั่นใจเท่านั้น ที่จะสร้างความ
มั่นใจได้ หยุดเท่านั้น หยุดจนสนิท ถึงจะสร้าง
ความมั่นใจได้ หยุดไม่สนิทไม่ใช่ แถมยังทำลาย
ความมั่นใจ ทุกขั้นตอนต้องมั่นใจในวิชา
ธรรมกาย อยู่ตามลำพังก็ยิ่งปลื้ม คนอย่างลูก
มีบุญที่ได้มาศึกษาเรียนรู้วิชาธรรมกาย แต่
ถ้า เอ๊ะ! มีบุญหรือกรรมหว่า.. ที่มานั่งธรรมะ
แสดงว่า ไม่มั่นใจ

อตตา หิ อตตะโน นาโถ

ลูกต้องผ่านตรงนี้ไปให้ได้ ต้องช่วยตัว
เอง ใครทำแทนก็ไม่ได้ ลูกจะซึ้งขึ้นไปเรื่อย ๆ
ทุกวัน ๆ



อึดตา หิ อึดตะโน นาโถ ใครจะมา
สร้างความมั่นใจแทนลูก ทำได้ไม่ร้อยเปอร์เซ็นต์
หรอก คนอื่นเป็นได้แค่กองเชียร์

ถ้าลูกทำได้จริง ไม่ว่าจะไปอยู่ป่า อยู่เขา
ห้วย หนอง คลอง บึง ลูกจะมั่นใจในทุกที่ทุกแห่ง
เป็นผู้มีความมั่นใจ ลูกไม่ยอมได้ตรงนี้หรือ



ลูกคิดว่า...ลูกรวยหรือรวยจริง อันไหน
มั่นใจมากกว่ากัน

ลูกกำลังหาทรัพย์ภายใน...

เริ่มต้นจากจุดเล็ก ๆ จะขยายใหญ่ได้
ต้องเริ่มจากจุดเล็ก ๆ เท่าปลายดินสอ ที่ความรู้
ผ่านเข้ามา เห็นดวง เห็นองค์พระ เห็นสิ่งต่าง ๆ

เริ่มจากผ่านปลายมือไปสู่ปลายดินสอด
เล็ก ๆ

สามารถเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ได้ โดย
เริ่มจากจุดเล็ก ๆ ปลายดินสอด เข้าสู่โลกภายใน

ลูกต้องครอบครองจุดเล็ก ๆ เหมือน
จับดินสอดให้มัน ถ้ามือสั้น ๆ เขียนก็ไม่เป็นตัว





“ไม่ทุกข์...ไม่สุข” เป็นจุดเริ่มต้นที่จะ
เข้าถึงความสุข

ซึ่งก็ดีกว่าความทุกข์ ให้นิ่งต่อไป เดี่ยว
ความสุขก็จะเกิดขึ้นมาเอง

● ถ้านิ่งแล้ว จะมีความสุข ●

ถ้าใจนิ่งจะดูดวง ดวงค์พระ จะดูอะไร
ก็ง่าย

ถ้าทำตรงตามสูตร ตามมิเตอร์ มีความ
สุข มีความบริสุทธิ์ อะไรก็ได้ ผีกไปเรื่อย ๆ มัน
ต้องสุขนะ ไม่งั้นไปไม่ได้

๒๐๘

ถ้านิ่งแล้วจะมีความสุข นิ่ง ๆ สบาย ๆ
สุข บริสุทธิ์

ถ้าใจบริสุทธิ์ปราศจากมลทิน ลูก
บริสุทธิ์จะมีความรู้สึกที่ใจจะเกลี้ยง ๆ

ซึ่งหลวงพ่อรอคอยวันนี้ของลูกอยู่





ปล่อยไปก่อน

ถ้าหากลูกลูยังไม่สามารถน้อมใจ
มาไว้ที่ศูนย์กลางกายได้
ก็ปล่อยให้ใจอยู่ข้างนอกไปก่อน
พอใจสบายถูกส่วนดีแล้วจึงค่อย ๆ
น้อมเข้ามาใหม่

ဝိဇ္ဇာတိဂုဏ်



ภาษาประสบการณ์

เห็นดวงแก้ว

ตัวขยายใหญ่ขึ้น

เห็นแสงสว่าง

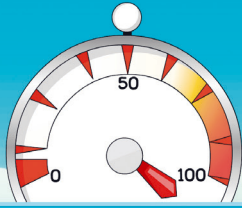
เห็นองค์พระ





ภาษา
ประสบการณ์

๒



over load

ความจริง



พูดเกินจริง



โอเวอร์โหลด ๒

ลูกต้องระวังอย่าให้มีภาษาประสบการณ์แบบ โอเวอร์โหลด

ถ้ามีภาษาเช่นนี้ แปลว่า ลูกยังหยุดไม่สนิทสมบูรณ์

๒๒๒

ลูกยังหยุดสนิทไม่สมบูรณ์ และบวกกับเป็นคนมีอหิชาศัยชอบเก็บรายละเอียดในสิ่งที่ไม่ควรเก็บ

คล้าย ๆ ทอดแห จะเอาเฉพาะปลาแล้วมีก้อนหินอะไรต่าง ๆ ที่ติดกับแห ก็เหมาเอามาด้วย ถ้าลูกเป็นแบบนี้ ก็ต้องรีบแก้ไขนะ เพราะลูกทุกคนตั้งใจดีกันอยู่แล้ว



ถ้าลูกไม่พูดประสบการณ์ภายใน
ตรงตามความเป็นจริงตั้งแต่เริ่มแรก ตลอด
เส้นทางก็จะไม่ตรงตามความเป็นจริง

สำคัญมากถ้าลูกรักที่จะศึกษาวิชา
ธรรมกาย ต้องพูดตรงตามความเป็นจริงตั้งแต่
แรกเลย อาจจะไม่เสียเวลาฝึกช่วงแรก ๆ เดี่ยวอีก
ไม่นานลูกจะได้สมปรารถนา



ภาษาประสบการณ์ภายใน

จะพอดี ๆ คือ
ไม่ขาดไม่เกิน
ไม่ใช่จินตนาการ
เข้าไปผสม

ဝိဇ္ဇာတိပညာ



● วิธีนั่งสมาธิเบื้องต้น ●

เมื่อเราได้สวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย
กันเสร็จเรียบร้อยแล้ว ต่อจากนี้ไปตั้งใจให้
แน่นแน่ว มุ่งตรงต่อหนทางของพระนิพพานกัน
ทุก ๆ คนนะ

๒๒๘

ให้นั่งขัดสมาธิโดยเอาขาขวาทับขาซ้าย
มือขวาทับมือซ้าย ให้นิ้วชี้ของมือข้างขวา จรด
นิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย วางไว้บนหน้าตักพอสบาย ๆ
หลังตาของเราเบา ๆ ค่อนลูกพอสบาย ๆ คล้าย ๆ
กับตอนที่เราใกล้จะหลับ อย่าไปบีบเปลือกตา
อย่ากดลูกนัยน์ตา

แล้วก็ทำใจของเราให้เบิกบาน ให้
แจ่มชื่น ให้สะอาดบริสุทธิ์ผ่องใสไร้กังวลในทุกสิ่ง
ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอะไรก็ตาม ให้ปลดปล่อยวาง
ทำใจให้ว่าง ๆ ว่างเปล่าจากความคิดทั้งหลาย

แล้วก็สมมติว่า ภายในร่างกายของเรา
ปราศจากอวัยวะภายใน สมมติว่าไม่มีปอด ตับ

ม้าม ไต หัวใจ เป็นต้น ให้กลวง ๆ โลง ๆ เป็น
ปล่อง เป็นช่อง เป็นโพรงภายใน เป็นที่โล่ง ๆ
ว่าง ๆ กลวงภายใน คล้าย ๆ ท่อแก้วท่อเพชร
ใส ๆ หรือเหมือนลูกโป่งที่เราอัดลมเข้าไป

● ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ - ให้รู้ไว้ว่าอยู่
ตรงนี้ แต่อย่ากังวลมากเกินไป ●

๒๒๙

คราวนี้เราก็นำใจของเรามาหยุดนิ่ง
ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ซึ่งอยู่ในกลางท้อง
ของเรา ในระดับที่เหนือจากสะดือขึ้นมา ๒
นิ้วมือ หรือจาง่าย ๆ ว่าอยู่ในกลางท้องของเรา
สูงจากสะดือขึ้นมาสองนิ้วมือ

โดยสมมติว่า เราหยิบเส้นด้ายขึ้นมา
๒ เส้น นำมาขึงให้ตึงจากสะดือทะลุไปด้านหลัง
เส้นหนึ่ง จากด้านขวาทะลุไปด้านซ้ายอีกเส้น
หนึ่ง ให้เส้นด้ายทั้งสองตัดกันเป็นกากบาท จุด
ตัดจะเล็กเท่ากับปลายเข็ม ให้เหนือจุดตัดนี้ขึ้น



● เข้าถึงพระรัตนตรัยในตัวก่อนจึงไปนิพพานได้ ●

เราจะไปพระนิพพานได้นั้น จะต้องไปด้วยพระรัตนตรัยในตัว เราจะต้องเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัวให้ได้ ถึงพุทธรัตตะ ธรรมรัตตะ สังฆรัตตะ สามอย่างนี้ภายในตัวของเรา นอกเหนือจากรัตตะภายนอก ภายในนั้นแหละสำคัญ แต่ว่าเกื้อกูลกันระหว่างภายนอกกับภายใน เราจะต้องเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัวให้ได้

๒๓๒

พุทธรัตตะ ก็คือ พระแก้วใส ๆ รัตตะ แปลว่า แก้ว หรือเป็นหินที่มีค่าใครได้มาครอบครองก็จะปลื้มใจ เหมือนเพชรนิลจินดา เป็นต้น จะต้องเข้าถึงพุทธรัตตะ คือ ท่านผู้รู้แจ้งเห็นแจ้งแทงตลอดในสรรพสัตว์และสรรพสิ่งทั้งหลาย ภายท่านจะใสเป็นแก้ว เป็นเพชร หรือยิ่งกว่านั้น ประกอบไปด้วยลักษณะมหาบุรุษครบถ้วนทุกประการ เกตุดอกบัวตูมตั้งอยู่บนจอม



กระหม่อมบนพระเศียร ซึ่งตั้งอยู่ในกายมหา
บุรุษครบถ้วนทุกประการ อยู่ในอิริยาบถของ
การเจริญสมาธิภาวนา อิริยาบถเดียว เพราะว่า
ไม่ต้องทำกิจเหมือนมนุษย์ ไม่มีปวด ไม่มีเมื่อย
ไม่ต้องซบถ่าย ไม่ต้องพักผ่อนนอนหลับอะไร
ต่าง ๆ เหล่านั้น เป็นต้น มีแต่กิจของผู้รู้

๒๓๓

ท่านจะเป็นคลังแห่งความรู้ทั้งหมด ซึ่งเป็น
เป็นเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต แล้วก็
แหล่งแห่งความสุข ความบริสุทธิ์ แหล่งแห่ง
อานุภาพที่ไม่มีประมาณ ท่านจะประกอบไป
ด้วยจักขุ ญาณ ปัญญา วิชชา แล้วก็แสงสว่าง
ประชุมรวมกัน ก่อเกิดด้วยธรรมทั้งก่อน ถึง
เรียกว่า กายธรรม หรือธรรมกาย นั้นแหละเรา
ต้องเข้าถึงพุทธรัตนะตรงนี้

ธรรมรัตนะ จะเป็นดวงธรรมใส ๆ ใส
เป็นแก้ว เป็นเพชร กลมรอบตัวอยู่ภายใน
ความรู้จะบรรจุอยู่ตรงนั้น



สังขรัตนะ คือ ธรรมกายละเอียด หรือ
กายละเอียดของพระธรรมกาย จะรักษาธรรม
รัตนะเอาไว้

สามอย่างนี้อยู่ภายในตัวของเรา เข้า
ถึงตรงนี้ได้จึงจะไปสู่อายตนะนิพพานได้

๒๓๔

วิธีนิกบริกรรมนิมิต

จะเข้าถึงรัตนะทั้งสามได้นั้น จะต้อง
เริ่มต้นนำใจมาหยุดนิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกาย
ฐานที่ ๗ ให้ใจหยุดนิ่ง ๆ ใจจะหยุดนิ่งได้ก็จะ
ต้องมีหลักยึดของใจ คือ บริกรรมนิมิต เป็น
ภาพทางใจ ที่เราจะต้องสร้างมันขึ้นมา กำหนด
ขึ้นมา

นิมิตที่กำหนดขึ้นมานั้นจะเป็นดวงใส ๆ
หรือพระแก้วใส ๆ อย่างใดอย่างหนึ่งก็ได้ นิก
อยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗



ถ้าพระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ท่านจะ
แนะนำให้กำหนดเป็นดวงใส ๆ ท่านใช้คำ
ว่า เครื่องหมายที่ใสสะอาดประดุจเพชรลูก
ที่เจียรระโนแล้ว ไม่มีขีดข่วนคล้ายขนแมว โตะ
เท่ากับแก้วตา ทีนี้บางคนไม่เคยสังเกตแก้วตา
ของตัวเองหรือของคนอื่น ก็จำง่าย ๆ เราก็นึก
เอาเพชรสักเม็ดหนึ่ง โคตรเพชรใหญ่ ๆ แต่
ไม่ใช่เจียรระโนเป็นเหลี่ยม จะกลมรอบตัว ใส ๆ
นึกถึงความใสของเพชรที่ต้องแสง แต่ว่ากลม
รอบตัวอย่างนั้นเป็นบริกรรมนิมิต คือที่ยึดที่
เกาะของใจเรา แทนการนึกถึงคน สัตว์ สิ่งของ
ธุรกิจการงาน เป็นต้น

หรือจะนึกเป็นพระแก้วใส ๆ ก็ได้ หรือ
พระพุทธรูปที่เรากราบไหว้บูชา ที่ทำด้วยวัสดุ
ต่าง ๆ จะเริ่มต้นจากตรงนั้นก่อนก็ได้ แต่องค์พระ
ที่กำหนดนี้ยังมีลักษณะมหาบุรุษไม่ครบ หรือ
บางทีก็ไม่มี ก็แล้วแต่ช่างเขาจะจินตนาการปั้น



ให้ทำอย่างนี้นะ ก็หยุดนิ่งเฉย ๆ ทำความรู้สึก
ว่า ใจอยู่ในกลางท้อง แล้วก็ภาวนา สัมมา...
อะระหัง เรื่อยไปเลย อย่างสบาย ๆ อย่าทิ้ง
คำนี้นะ ให้มีสติกับสบาย ควบคู่กันไปอย่าง
สม่ำเสมอ สติสบายนิ่ง ๆ ค่อย ๆ ผีกไปเรื่อย ๆ

๒๔๐

มีอะไรให้ดูก็ดูไป เฉยในทุกประสบการณ์

มีความมืดให้ดู ก็อยู่กับความมืด
นั้นด้วยใจที่เบิกบาน แหม่มชื่น ไม่ทุกข์ใจ มี
แสงสว่างให้ดูก็อย่าไปตื่นเต้น ก็ดูไปเรื่อย ๆ
มีอะไรให้ดูเราก็ดูไป ตรงนี้ต้องจำนะ ดูไปเรื่อย ๆ
อย่างสบาย ๆ โดยไม่ต้องคิดอะไรทั้งสิ้น ไม่ต้อง
คิดว่า เอ๊ะ มันทำไมเป็นอย่างนั้น ทำไมเป็น
อย่างนี้ มันถูกหรือว่ามันผิด เราคิดไปเองหรือ
มันเกิดขึ้นจริง อะไรต่าง ๆ เหล่านี้ เป็นต้น ให้
นั่งแบบเด็ก ๆ ที่อินโนเซนต์ คือ ไม่มีความ
คิดอะไรมากมาย ทำเฉย ๆ นิ่ง ๆ เพราะ
วัตถุประสงค์ของเราต้องการให้ใจหยุดนิ่งอยู่



● รายนามเจ้าภาพร่วมอนุโมทนาบุญ ●

มหาปุษนีอาจารย์ทุกท่าน น้อมบูชาธรรมโดย

พระครูสมุห์วิชฌ ปัญญาทีโป
พระครูใบฎีกาอำนาจศักดิ์ มณีสกุลโก
พระสุรสิทธิ์ สุรสิทธิ์
พระไชยยศ ยสวโร
พระสุรพงศ์ ธรรมวิไล
พระจิระศักดิ์ จรณสมปนโน

พระภิกษุ รุ่น ๑๙

พระสถาพร ญาณวโร

พระกิตติตะวัน ปญญาชโย

กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว

กลุ่มธาตุธรรมสำเร็จ

กลุ่มสำเร็จด้วยใจสมถ์ด้วยบุญ

คุณพ่อชอล-คุณแม่สุวรีย์-ชนิกา-สุพัตรา และครอบครัวจรัลจรัส

คุณจอห์น อี เอียง เซง

คุณพรพรรณดาพัชร เดชวิเศษวงศ์

คุณภัทรารีย์ เซง

คุณพัฒนวิชญ์ เซง

คุณศิลป์ เดชวิเศษวงศ์

คุณภัทรารีย์ เดชวิเศษวงศ์

คุณกฤชกร-ดาชญา-ภัทธีสรณ์-จิตติรัตน์ ลักษณะธนากุล

คุณแม่ก๊วยเอง และลูกหลาน

ครอบครัวลี้พัฒนะพันธ์

นพ.สุทธิศักดิ์ เรื่องปราชญ์

คุณเขี้ยวกิม-เขียง-สุภรณ์ และครอบครัวระสมานโชค

คุณประกอบ-ศรีจันทร์-กัญญา-กมลรัตน์ ได้ตั้งชัยและครอบครัว

คุณสุวิมล นฤมิตร ร้านปรมะการแว่น

คุณอภิชาติ-คุณนงกรณ์ จิวฉนวนกุล และญาติมิตร

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (1977) จำกัด

เจ้าภาพอุปถัมภ์

มหาปูชนียาจารย์ บูชาธรรมโดย พระมหาธีระชัย
ธีชชโย และครอบครัวอัครวิชัยโสภณ

มหาปูชนียาจารย์ บูชาธรรมโดย พระมหาอรรดพล
กุลสิทธิ และคณะญาติมิตร

มหาปูชนียาจารย์ บูชาธรรมโดย
พระทวีศักดิ์ ฐานารโห

พระศรีพัชโรดม (ลักษณะ กิตติญาณ ปธ.๙)

พระครูใบฎีกาประดิษฐ์ อริณชัย

พระครูปลัดทวี พรหมเทโว

พระครูปลัดนายถาวรวัฒน์

พระครูวิเทศปัญญาภรณ์

พระครูสังฆรักษ์ปรมเมษฐ์ ปรมสจโจ

พระครูสังฆรักษ์รังสฤษดิ์ อิทธิจินตโก

พระครูสังฆรักษ์สมชาย สุคนโร

พุทธบุตรกลุ่มธรรมชัยโยธิน

พระภิกษุ รุ่น ๗ ปี ๒๕๓๔

พระภิกษุ รุ่น ๑๗ “สำเริงวิชชา”

พระภิกษุ รุ่น ๒๐ ตามติดมหาปูชนียาจารย์

พระภิกษุ รุ่น ๒๑ สำเริงทุกอย่าง

พระภิกษุ รุ่น ๒๒

พระภุมล สุขโข และญาติมิตร

พระภูกวี กิตติปถุญ

พระกาธุณ การุญญโก และญาติมิตร

พระกำธร ดิพุทธโร

พระกิตตะวัน ปถุญชัย, อำพร-เนียรนาถ-อรพินทร์
สัมธานานุรักษ์

พระจักรพงษ์ จกแก้วไส

พระจำลอง โสภโณ

พระเจต อธิมุตโต-พระหนู ขยารโห และญาติมิตร

พระณัฐกิติ ขยานนโห

พระเฉลิมพล สมติมนโ

พระชัยยุทธ ชยวงโส

พระชัยวัฒน์ ขวตพโน และครอบครัวนวกสกุลรัตน์

พระชาอุชัย ปิยธมโม

พระชิตชัย อาสโก และครอบครัวนัมเจริญสุข

พระณัฐภูมิ อนุททุกโธ

พระณัฐภูมิ อธิฐชโธ

พระดำรงเกียรติ ติวโรสถิติโก ครอบครัววิศา
และครอบครัววินเที่ยง

พระถนอมศักดิ์ ธมมปาโธ

พระถวัลย์ศักดิ์ ยติสกุโก

พระทวีรัตน์ ขวตพโน และคณะญาติมิตร

พระทักษิณ จนทนนโห

พระทานกะ สุทธาโส

พระธณัช เขมฺมธมโม

พระธรรมาณั สุภโรจโน

พระธเนศวร์ ธเนศโต

พระธเนพล กิตติวิโร และครอบครัววิสุทธาพงศ์ชัย

พระธรรณิศ จาภูวโร และคณะญาติมิตร

พระธรรมทายาท รุ่นสถาปนาเส้นทาง
มหาปูชนียาจารย์

พระธวัชชัย ธชุตตโม และครอบครัวเที่ยง-ปัด-
สิหบุตร-ผาวิน

พระธีรพัฒน์ กุลธโร บูชาธรรมมหาปูชนียาจารย์

พระธีรภัทร ญาณภาทโห

พระธีรวัฒน์ ชยธีโร

พระธีระยุทธ จนทวิโส

พระธีระยุทธ สิริคุตโต

พระนราศักดิ์ ยติสกุโก

พระบรรจง ปถุญญาชลโญ

พระปกป้อง คุตตวิโส และครอบครัว

พระประจวบ ปถุญโกโร

พระประทีป ปทีโปและคณะญาติมิตร

พระประพันธ์ศักดิ์ สิริพนโธ

พระประพุทธ พุทธิพโธ และ

พล.อ.อาทิตย์-พรธรรม กำลังเอก

พระประสิทธิ์ อองคนโณ
 พระประเสริฐ อภิวิโร
 พระประเสริฐชัย เสฏฐธมโม
 พระปรีชญา ปณฺญาธิโก และกลุ่มเชื่อมสายบุญกับ
 มหาปุชนียาจารย์
 พระปวิทัย วชิรวิฑูโช
 พระพันธุเอก ฐานสกุโก และครอบครัวพัฒนาพันธธารัง
 พระพงศ์พิชญ์ ภูวิปญฺโญ
 พระพงษ์สันต์ กุลเชฏฺฐโธ
 พระพนมชัย อคตชโย
 พระพญศักดิ์ สตินธโร, คุณมณญ์ภักดิ์ เจษฎาอักษร
 พระพลเทพ ฌานพลโธ
 พระพลศักดิ์ ฐานสกุโก
 พระพิทักษ์ชัย สิทธิโร และครอบครัวแสงท้าว
 พระไพฑูรย์ มหาลาโภ
 พระไพศาล อคตธมโม
 พระภคินันท์ เขมานนโท
 พระภรด ฌานชโย
 พระภาค รวินโณ และครอบครัวดวงสร้อยทอง
 พระภาณุวัฒน์ รัตนชโย และคณะญาติมิตร
 พระภูษิต ยุตติวิฑูโช
 พระมงคล ภัทรมงคลโธ
 พระมหากมล ฐิตญาโณ ปส.๙
 พระมหากิตติ ฐิตปุญฺโญ, คุณจันทนา แซ่แต้
 พระมหากิมยงค์ จันทสุวณโณ
 พระมหาจตุรงค์ จตตมโธ,
 คุณเกษมศักดิ์-วิภาพร กัมพลพามีวงศ์
 พระมหาจาริก อุตตยุตโธ และครอบครัวศรีวิริญ
 พระมหาจระยุทธ จิรวุโส
 พระมหาเฉลิม ปณฺญาภารโณ
 พระมหาชาติชาย ตกกุสโร
 พระมหาณัฐชัย วรกุลโธ และคณะญาติมิตร
 พระมหาทิด คุณรมโม และครอบครัวไสรรัมย์

พระมหาทศพร ปุณฺณกุโร และครอบครัวบุญราษฎร์
 พระมหาทองคำ สุทธิญาโณ
 พระมหาองศาติ โสภาโส
 พระมหานกตล คมภิธมโม
 พระมหานักรบ ขนติมโน
 พระมหานัฐพล ปณฺญาชโย
 พระมหาบุญเอื้อน ปุณฺณสาโร
 พระมหาประยุทธ์ ธิติชโย ปส.๙
 พระมหาประพตติ พุทธิชโย
 พระมหาประเสริฐกิจ สุมโธ
 และกลุ่มบุญอัครจริยอนันตกาล
 พระมหาไพโรจน์ ปุณฺณภาโส
 พระมหาภูริวัฒน์ ฌานวิฑูโช
 พระมหาภาณุพันธ์ ภาณชโย
 พระมหาภูมิจิทธิ จตตมโธ
 พระมหานบตรี จิตมนโต
 พระมหาวิชชา อธิวิฑูโช
 พระมหาวิวัฒน์ วีรพัฒโธ และกองการคณะสงฆ์
 พระมหาวิระวัชร วิฑูวิโร
 พระมหาวุฒิชัย วุฑฒิชโย
 พระมหาศรายุทธ ฐิตคุณโณ และญาติมิตร
 พระมหาศิริ สิริสาโร
 พระมหาเศวตอมร ฐิตวิโส
 พระมหาสนาม วริชโย
 พระมหาสอน พุทธิสาโร
 พระมหาสุธรรม สุตโน ปส.๙
 พระมหาสมบัติ ปกาโส
 พระมหาสุทธิชัย สุทธิชโย
 พระมหาสุรรัตน์ อครตโน และครอบครัวเหลืองธาดา
 พระมหาโสพล สุพลโธ
 พระมหาอภิรักษ์ โยโสโร
 พระมหาอัฐวิทย์ วิชชาชโย
 พระยงศิลป์ วรสิปโป

๒๕๗



พระฤทธิเดช สิทธิเดชโย และครอบครัวทองดีสุข

พระลักข์ดี ธมโมทิโต

พระวชร อคควพณโณ

พระวรชัย วรชโย (พระภิกษุรุ่น ๒๔)

พระวรยศ ยสโว

พระวรवार ขุดิยุตโต

พระวัชรินทร์ นรินโท และครอบครัว

พระวิชัย ปุณณธมโม

พระวิชัย วิชโย และญาติมิตร

พระวิเชียร วชิรญาโณ

พระวิชญ์ ออคคทีโป

พระวุฒิกร รวีโรส

พระศักดิ์ชัย อภิปปสนโน และครอบครัวผอยทิรัญ

พระศิริพงษ์ สิริวีโรส

พระศิเวษฐ์ จารุธมโม

พระศุภกรณ์ สุภรตโน

พระศุภชัย ศุภชโย และทีมงานลูกแก้วพันธู์วิภูษะ

พระสกล นนทรตโน คุณมานิตย์-คุณชีวลิ่ง

และครอบครัววรัตน์ญาณานท์

พระสุพจน์ จตตมโธ

พระสงวนศักดิ์ สิริคุตโต

พระสถาพร ฌานวิชโย

พระสนิทวงศ์ วุฑฒิวโรส และครอบครัวเจริญรัตน์ดวงคำ

พระสมเกียรติ ปุณณเดโช

พระสมยศ ปุณณยโส

พระสมศักดิ์ จนทสิโล

พระสรราช นาคชโย

พระสันติ ธีรสนโต

พระสุนทร วรญาโณ และครอบครัวปัญญาณีญชัย

พระสุนทร ฌภักถโย

พระสุพจน์ มหาสโก

พระสุพัฒน์ นิพนโธ

พระสุรพรชัย สมจิตโต

พระสุริยา รุตปสาโท

พระอติเทพ ธมมนาโธ

พระอรรรถพล ธมโสภาโณ และครอบครัวงามนิรัตน์

พระอาจารย์ พระนิสิตสถาบันธรรมชัย (DCI)

พระอาจารย์ พระทีเสี้ยงและพระนวกะปิ ๒๕๕๓ สามัญ
(แก้วดวงใจ)

พระอาจารย์ อธิญาโณ

พระอำนาจ มหาปรกโม

พระอิทธิพล สิทธิพล

พระอุดม ยติสุสโร

พระอุทัย อุทัย

พระโอกาส ปณญาโก โดยกลุ่มธาตุธรรมสำเร็จ

พระอนวัช สุริวัโร

Chayanon Sontidpanya

Gary steuer

Gordon Garcia

Hannah Ladapa Haines

JENNIFER NGOH

KHENG KIM BIE

Krongthong Netayakul

MAH YON KIM

Po Lim

Ranee Yewan

Rapeeporn Chobchol

Richard Kaiser

Roger A. Jerrell

Siriporn Sritapawang

Thanicha Roscoe-Porntipa Calson

Viengkeo-Souchinda Borihanh & Family

กลุ่มตามตะวัน จ.สุพรรณบุรี

กลุ่มสำเร็จด้วยบุญ ภาคนครหลวง ๕

ครอบครัวประเสริฐลักษณ์

ครอบครัวธรรมมงคล



ครอบครัวยุโรป
 ครอบครัวมิตินันท์วงศ์
 ครอบครัววานี-พินดา-วิวัฒนา บุณนาค
 ครอบครัวสิลพนัง
 ครอบครัววังศรีมงคล
 อาจารย์พิศมัย แสงทิพย์
 อาจารย์ธรรณี มณีวรรณ
 คุณกรรณิกา สุทธิฉวี
 คุณกฤษณี กาญจนอินทร์
 คุณกิมเซียง แซ่ลี และครอบครัว
 คุณกนกอร จงสถาพรพงษ์
 คุณกมล-จิตติมน-กรกมล-ธนาภค-ภัทรวดี พรชัยทิพย์
 รัตน์, คุณเอื้อมเดือน พิทยาโพบูลย์
 คุณกมลทิพย์-มาลี ตั้งราวุธ
 คุณกมลรัตน์ ปุปผาวลัย
 คุณกันต์ฤทัย จิรกุลเมชาวัชร
 คุณกาญจนา นัยโกวิท
 คุณกาญจนา ศรีน่วมจันทร์-ศุภมาส ทรัพย์อุดม
 คุณเกษม-วาสนา-นภาพร-ภัทราวรรณ แสงมณี
 และครอบครัว
 คุณเกษร-พลับพลึง-สุกัญญา
 คุณขวัญใจ วสุธานนท์ และครอบครัว
 คุณขวัญฤทธิ วัฒนชะนากร
 คุณคำเสาร์-ป่าเพ็ญ นามเมืองรักษ์ และครอบครัว
 คุณคณาภา-ปิฎกา คำพิณิจ
 คุณเคน เภาศิเว
 คุณจันทรงค์ ไชระย้า และครอบครัว
 คุณจิรพรรณ การภักดี และครอบครัว
 คุณจรรยาธรมี บุญสกุลเจริญ
 คุณจวง แซ่กิมและบุตรธิดา
 คุณจันทร์เพ็ญ ชาวงษ์
 คุณจันทร์เพ็ญ ซ่อนกลิ่น และครอบครัว
 คุณจำเนียร รามาสุด

คุณจิรัฐา ชิตประสงค์
 คุณจุฑาทิพร นัยโกวิท
 คุณจุไรรัตน์ ครอบขจรสุข
 คุณเจริญยง ส่องแสง และครอบครัว
 คุณเจริญศรี-สมคิด แก้วแดง
 คุณแจ๊คกี้ สนิทเหลือ
 คุณฉวีวรรณ คำธนะ
 คุณโชติณัฐ-ช่อทิพย์-ขวัญสุริยา คงพานิช
 คุณชลธิชา เขวงศักดิ์โสภาคย์
 คุณชอลอ สิทธานนท์
 คุณชัชวาลย์-สุนันทา-ชวีรัช-ทศรัตน์
 คุณชญัญพัชร ทะคำ และครอบครัว
 คุณชัย-วิลาวัลย์ นิมากร
 คุณชุติกานต์ แซ่เตี่ยว
 คุณสุสิภรณ์ ชาญณรงค์(ชลประคัลภ์), ชด-บงอร-
 ภมลาวรรณ ครอบศีล และญาติมิตร
 คุณไชยพันธ์-นิรดา สุขนโรทก
 คุณชัยเตียง แซ่ตั้ง
 คุณช่อน-นารี จึงเจริญนรสุขและครอบครัว
 คุณฐิตีมา ยะตอนใจ
 คุณณภัทร งามสง่า
 คุณณัฐพัชร มณีโรจน์
 คุณณรัชชัย-คุณบุษบา-คุณรัชนี พัฒนพันธ์
 คุณณัฐกฤตา เดชวิฑูล
 คุณณัฐกานต์ วรณพงษ์และคณะญาติมิตร
 คุณณัฐพัชร-อภิมน-ไชยกฤตยานนท์
 คุณณัฐพินล-คุณณฤมล-คุณพิมพ์พราว-คุณจตุร-
 คุณวิริญญา กัมพลพาณิชย์วงศ์
 คุณเดือนน้อย-วิสูตร สิ้นะวัต
 คุณศ้อย สอนพรหม
 คุณตั้งเคี่ยม แซ่เต็ง-จุงเกียง แซ่แก้ว และครอบครัว
 คุณเดือนฤทัย สนิทเหลือ
 คุณณอมศรี เดวิส



คุณถวิล อรุณเกล้า และครอบครัว
 คุณทรงกลด ธนโชติศิริวิบูลย์, คุณฐิติรัตน์ ตั้งสัมพันธ์
 คุณทองใส พารา
 คุณทัศนาศา เจริญสุทธิโยธิน
 คุณทิพอาภา แสงมุกดา
 คุณธนพันธ์ ราชแขวง, คุณณัฐชา-ณัฐนนท์-
 ธนกฤต ดวงสุวรรณ
 คุณธนเทพ(เพิ่มพูน) เขวงศักดิ์โสภาคย์
 คุณธนะ-จำปี ตั้งราวารุ
 คุณธนาวัฒน์ ช่างเขียว
 คุณธรรมลักษณ์-วิมลเน อธิพิลาการ
 คุณธวัชชัย-ศุภานัน-สุธิดา ทองมี
 คุณธัญพร วัฒนะธนากร
 คุณธันยพร เดชวิฑูล
 คุณธิดารัตน์-ภาณุพงศ์ เนื่องจากนิม
 คุณธีระเดช-สะอาด ไชยวรรณ
 คุณธีระเทพ เขวงศักดิ์โสภาคย์
 คุณนงศ์บุษ พิศรูป
 คุณนริศรา บุญคง, คุณอำนาจ บุญสายอ
 คุณนาคยา-วันวิสา-เสาวนีย์ ฤกษ์งาม
 คุณนราภัทร วงศ์ดาวและหมู่ญาติ
 คุณนรินทร์ เขวงศักดิ์โสภาคย์
 คุณนวลจิรา นีโคธะ
 คุณนันทิยา-ด.ช.ภูวสิทธิ์-ด.ช.ธนภูมิ ผลิตวานนท์
 คุณนาคทยา-อังคณา ไทยทรง
 คุณนารินทร์ ทองงาม และญาติมิตร
 คุณนิธิยุตต์ ยิ่งหิศจรานนท์
 คุณบุษกุล สรวัยจิรวัดน์-บุตรี อำนางเกษม
 คุณบวรศักดิ์ เขวงศักดิ์โสภาคย์
 คุณบังอร พ่องงาม
 คุณบัว-นิต และครอบครัวอมรกุล
 คุณบำรุง สุจิโรจน์
 คุณบุญล้ำ บุญสม

คุณบุญศรี-ศุภลรัตน์ บุญยัง และครอบครัว
 คุณบุรณเลิศ-สมศรี อำนางเกษม
 คุณเบญจวรรณ ใจปิ่น
 คุณบุญปลุก พิศรูป
 คุณบุญยืน-วราพร ชนสกุล
 คุณบุญเรือน คู่มีไพร่
 คุณปริศนา พิศรูป และครอบครัว
 คุณประทีป-ตรุณี สว่าง และญาติมิตร
 คุณประทุม เล็กมณี
 คุณประไพ ฐิตินูวัฒน์
 คุณประสงค์ หาญยุทธ และครอบครัว
 คุณประเสิดา จิระพันธ์
 คุณประเสริฐ-เตียน-ธนวัฒน์ ยิ่งหิศจรานนท์
 คุณปรีชญา ศิริรัตน์ประเสริฐ
 คุณปรานอม คมมากและครอบครัว
 คุณปรีญา-คุณวิณา เพิ่มพานิช
 คุณปัทมาวดี เขวงศักดิ์โสภาคย์
 คุณปิ่นรัฐ ศิริรัตน์ประเสริฐ
 คุณภาสุช ปิยะทัศน์ศรี และครอบครัว
 คุณพ.ต.ท.ชูเกียรติ-ศุภญา คงพานิช และครอบครัว
 คุณพระชนินทร์ ญาณธโร, พระวชร อควทพดโน
 คุณพ่ออาบ-คุณแม่ประยงค์ บุญโค
 คุณพรทิพย์-พรรณทิพย์ พิริยะโยธิน
 คุณพรพิมล เขวงศักดิ์โสภาคย์
 คุณพรรณพิมล พันธมิตร
 คุณพลวัฒน์ น้อยไกรวิ
 คุณพวงเพ็ชร ธรรมนิมิตโชค และลูกๆ
 คุณพอดี แซ่ตั้ง-แม่ทองกลาง-ศิริรัตน์ งามแสง
 คุณพ่อเม่งจ้วน แซ่โจ้ว-แม่เซ็ง แซ่ลิ้ม-
 ครอบครัวงามเงินวรรณ
 คุณพ่อสิงห์โต-คุณแม่เน้ย โอลาสประสิทธิ์
 คุณพ่อสันติ-คุณแม่วัลดี ศิริรัตน์ประเสริฐ
 คุณพิมพ์รัชฎา-คุณองลา บุญสกุลเจริญ



๒๕๐ ปี แห่งชีวิตในกรุงเทพฯ



๒๕๐

คุณพิสุทธิ์-คุณเสลาลักษณ์ จุรีเกษ
คุณเพ็ญศรี พิทยาไพบุลย์
คุณฟ้าวิไล-หทัยกานต์ กานดาวัฒน์
คุณภาวิณี จุลรัตน์
คุณภาคิน เพ็ญมา
คุณอุษณา สุรติรางคกุล
คุณภูมิใจ-ประดิษฐ์ ไชยชาย
คุณอุวนาท พัทธพงศ์พันธ์ และครอบครัว
คุณแม่ชาลวัน แซ่ตั้ง และครอบครัวลี้จจะกานต์
คุณแม่บุญ-หอมบดศักดิ์ พันธุ์วิรัตน์
(หัวหน้าชั้นเรียน.อนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก)
คุณแม่เสียง แซ่ตั้ง-สุเกียรติ-บุษกุล สรวจรวิวัฒน์
คุณยายเชื้อ เกิดภาคี และ
ลูกหลานครอบครัวสมาชิกทรัพย์ดี
คุณยุพิน-ณรงค์ ฤกษ์งาม
คุณยุวดี แซ่ลิ้ม
คุณรวีวรรณ และครอบครัวมีช้าง
คุณระวีศรา ศิริยางนอก
คุณรัชพันธ์-บงกช มาอินทร์
คุณรัชณี ทอนฮามแก้ว
คุณรัชชิน คงชู
คุณรัตนพร ศิริวงศ์
คุณรุจิราภรณ์ นิลาทันต์
คุณรุจี นิลาทันต์
คุณเรียม-ธันท์ สมเสร็จ และครอบครัว
คุณเรียมรัตน์ เขวงศักดิ์โสภาคย์
คุณวชิรญาณ-วัชรวิทย์ สุนโรทก
คุณวรพา สัยวิจิตร
คุณวรรณศ กาญจนอินทรีย์ และครอบครัว
คุณวันเพ็ญ แก้วทอง
คุณวรรณภา-จุฬาทิพย์-นภาพร วรรณวัฒน์
คุณวรรณภาลักษณ์ บุญสกุลเจริญ
คุณวรรณิ์ ฐิตอักษรศิลป์

คุณวรัญญาภรณ์ ทองไทยชนานันต์
คุณวรลณี กองงาม และครอบครัว
คุณวัชรา ธัญญะกิตติกุล
คุณวันชัย-ชมภูษ-วรรณภา-วิศิษฐ์ ศรีวัฒนปัญญา
คุณวารีย์-กุลชา สรัสยะนันท์
คุณวิจิตร-วิลาวรรณ สว่างศรี
คุณวิชัย-พูลสุข เต็มเศรษฐเจริญ
คุณวิเชียร-รัตนา-เบญจา ตันกิม
คุณวิเชียร-สุนีย์-สุพัชร-สุภัทร เทพรส
คุณวิทิตทา-ชยานิ เลิศพิทักษ์สิทธิ์
คุณวิภาวรรณ จิรรัตนชล
คุณวิไล Posten
คุณวีระ-อัญชลี-ปริดาภรณ์ วิริยะวรมเวช
คุณศศิธร เบลสเลอร์
คุณศศิพร อินทชิตและครอบครัว
คุณศิริเพ็ญ ชุ่มพานิช
คุณศุภกร สิทธิกุลนันท์
คุณไศรดา วัฒนะธนากร
คุณสมฤกษ์-ขวัญเรือน พิศรูป และครอบครัว
คุณสมธิ-อรุณศรี ศรีสารินทร์, คุณฐิติเกษม สำเริง
คุณสำรวง พูลทรัพย์ และครอบครัว
คุณสุทธินันท์-นริศ-ชลธร เกரியเจริญศิริ
คุณสงวน-สุนันทา ศรีโสภิต
คุณสนาสิริ อิงมทิตรานนท์
คุณสนิทยา เขวงศักดิ์โสภาคย์
คุณสมควาร-ชมะนาถ-กิตติพล อมรกุล
คุณสมปอง ฉิวข้อม์ และครอบครัว
คุณสมพจน์-คุณอรุณ-คุณเมษา-คุณรัชชัย-
คุณยุพารัตน์ จันทร์เดช
คุณสมพร ภมรศิริตระกูล
คุณสมชัย-พกมาศ-ศิริวัชร์ ธนศบวร
คุณสายชล สายทอง
คุณสมพิศ มอริส



คุณสมภาค อินทรภักดิ์-ชินกร นนทแก้ว
 คุณสายสุรีย์ พันธุ์แดง และครอบครัว
 คุณสำเนียง วุฒิกษา และครอบครัว
 คุณสิทธิศักดิ์ เทพเทพา
 คุณสิริกร กัมสุโข, ต.ช.ฉันทา-ต.ญ.กัญญาราชภู
 แต่มทอง และครอบครัว
 คุณสุกัญญา แสงทรัพย์ และครอบครัว
 คุณสุคนธา แก้วแดง-วรรณคดี ศฤนตะฤทธิ์
 คุณสุชาดา เรณูรส, รศ.ดร.พิภพ-คุณอุบล อุดร
 คุณสุทธามาศ ภักธนุรักษ์
 คุณสุนทรวิจิราพร กองแก้วและคณะญาติมิตร
 คุณสุพัฒน์ เขียมน้อย และครอบครัว, ญาติพกร
 เกิดฤทธิ์และลูกๆ
 คุณสุภัสสร แสงเดงทอง และคณะญาติมิตร
 คุณสุภาพ หาญคณิตวัฒนา
 คุณสุรชัย-สุนิสา-มณฑิรา-พิสิทธิ์ วีระวรกุล
 คุณสุรพล-ขวัญเนตร สุธีธร กรพล-สาระ-
 น้อยไปรตอน เข้มเกษม
 คุณสุรเสน สมิตเมฆ
 คุณสุรีย์ กุลศิริมงคล
 คุณสุวรรณ-พิมพ์อนงค์-พิมพ์ทอง-พิมพ์มาดา อมรเชียร
 คุณสุวรรณา วังศรีมงคล
 คุณสุวริย์พร ศิริวงศ์
 คุณสุวิชัย เชื้อทอง และญาติมิตร
 คุณสุวิสุทธิ ยิ่งมทิตรนนท์
 คุณเสริมศรี บริการกลาง
 คุณเสาวลักษณ์ คุณสุข
 คุณแสนสุข ศรีสุวรรณ และครอบครัว
 คุณโสภา-กรวรรณ-นันทันท์ กัส มาโนชญ์สกุล
 คุณโสภิต คุณสุวรรณ
 คุณอนงค์ เกนิกานนท์
 คุณอนงค์นาฏ-คุณอลงกรณ์
 คุณอนิวรรณ รัตนสงวนวงศ์

คุณอภิชาญ ปานข้า
 คุณอมรรัตน์ กิ่งทอง
 คุณอรณี เลิศเกรียงไกรยิ่ง
 คุณอังกูร สุขทวีกุล
 คุณอัญญา บุณนาค
 คุณอารมณ กอณมี และครอบครัว
 คุณอารยา เขี่ยมฤตมกาล และคณะญาติมิตร
 คุณอุฎฐมาวดี-ปฏิพล-พิมพ์ชนก-Mr.Huang-นวลจันทร์-
 หยงชัง-อารียา จรัสโรจน์และญาติมิตร
 คุณอุไร แก่นรากหญ้า และครอบครัว
 คุณอุไรวรรณ วัฒนเกษมสกุล
 คุณเอมรินทร์ จันทร์บุญนาค
 ดร.อาทร-เหมือนฝัน-อัยย์นิษฐา นันทียกุล
 คุณยกเลียง แซ่ไคว้, คุณสะอาด บริสุทธิ์ และครอบครัว
 ทพ.ญ.วรัญญา ศิริเรืองชัย
 จุดออกกรตอนุเสาวรีย์ชัยสมรภูมิ
 บุธสื่อธรรมะเสา N๖
 ผู้ประสานงานและผู้นำบุญฉะเชิงเทรา-บุญบันเทิง
 แผนกสวัสดิการอาหาร (จนท.บ.ท.)
 พ.ต.อ.กฤษฏากร เขงศักดิ์โสภาคย์
 พ.ต.อ.สงคราม สว่างเอี่ยม
 พ.ท.ชาญ-นงลักษณ์ และครอบครัวกิตติกุล
 ศูนย์ภาพนิ่งและอาสาสมัครภาพนิ่งวัดพระธรรมกาย
 สำนักงานประสานงานสาขาภายในประเทศ
 ศิษย์เก่า-ศิษย์ปัจจุบันลูกพระธัมมา มา.ขอนแก่น

เจ้าภาพกองทุน

มหาปูชนียาจารย์ บูชาธรรมโดย พระมหาอภิวัด
คุณวาทิผ

มหาปูชนียาจารย์ บูชาธรรมโดย พระเรืองยศ ยสินโท
และครอบครัว

พระเทพญาณมหามุนี
บูชาธรรมโดย พระชาญวิทย์ วรวิฑู

พระสมุห์ยอดธง คุณตจิตโต

พระสมุห์สิริวิฑู ปุณญสิริโก

พระภิกษุ รุ่น ๒๒

พระภิกษุ รุ่น ๒๓

พระภิกษุ รุ่น ๒๔ we are one

พระกานต์ สิริพิโท

พระกิตติพงษ์ กิตติปิโย และครอบครัว

พระเกียรติวงษ์ ญาณกิตติโก

พระชนาธิป ชนาสโก

พระชนินทร์ ญาณธีโร

พระชัชวาล ทิตตมงคล และครอบครัวอุดมโชคมงคล

พระชัยยะพล ชยพิโล

พระชานนท์ อานนโท

พระธูปพงศ์สรรพ์ สุทธิปุลโญ

พระณรงค์ กิตติปาโล และครอบครัวอิตติมาพงศ์

พระณรงค์เดช วีระเดช

พระณัฐพล กุลสิทธิโส สนาทธร

พระณัฐพล กิตติวณโณ

และครอบครัวสุวรรณปัทม-ศิริสุวรรณี

พระนัทกร สุวนโณ

พระทรงพล คุณสุโย

พระธีระ อุตตทนโต

พระบุลย์สุข ปุณณสุโย

พระประดิษฐ์ อริญโย

พระปรีชพล ยุคตวิฑู และครอบครัว

พระพรหมสันต์ ขนติสนโต

พระไพฑูรณ์ อธิมุตโต

พระโพธิฐ สติมนโต

พระภาสุระ ทนตมโน

พระมณู สุวณณาโก

พระมหาวงษ์ ธมมุตโตโม และครอบครัว

พระมหาทวี อินทโชโต

พระมหาวินิจฉัย วรพิโย

พระมหาศุภชัย สุขโย

พระมหาอมร เทวธมโม

พระรุ่งโรจน์ อากาโรจน

พระวีรชัย เตชงกูโร

พระวีรวิฑู อุตตมวีโร-พิศาล-วันเพ็ญ กนกนุเคราะห์

พระวีระ ธมมวีโร

พระวุฒิชัย ทิพพสุโข

พระศรีณย์ ภัทรวณโณ

พระศรายุทธ จนทปาลีโข

พระศักดิ์ชัย จารุฑโย

พระศักดิ์ชัย โชติกุล

พระศิริเดช เตชวโร

พระสำเนียง สุตปโต และคณะญาติมิตร

พระสุภาภษม สุขเขมโกพร้อมคณะญาติมิตร

พระสุมิตร สหสุโย

พระสุรัตน์ กิตติรัตนโน

พระสุวิฑู ญาณวโร และครอบครัว

พระสุวิฑู อากาโร และครอบครัว

พระสุวิฑู พลณชโย และครอบครัวคณาภกลาง

พระเสวียน ฉานสุโย

พระเหมจรรย์ วรจโก

พระอนิรุทธิ์ ปุณญสิทธิโย

พระอนุชา อภิชาติ

พระอนุชา อิทธิพิโท

พระอริญยุทธิ์ ฐิตคนโธ

พระอาจารย์ พระพี่เลี้ยงสามแดนเตรียม DCI ทุกรูป

พระอำนาจ วิธมโม

พระอัครเรศ กิตติสกลโร

สามแดนไชยวัฒน์ อุบลราช และครอบครัว

สามแดนเตรียม DCI ทุกรูป และคณะญาติมิตร

สามแดนไพฑูริ นาสาธาร และครอบครัว

สามแดนภานุวัฒน์ ภัคทีสุววรรณ และครอบครัว

สามแดนรมนทวิไล ชาลีทา และครอบครัว

สามแดนเรอากศิม แจ่มเนียม
และคุณกนกภรณ์ แจ่มเนียม

กลุ่มบุญบรรเจิด

กลุ่มประภายธรรมจุดออกรอดแจ้งร้อน

กองทุนสนับสนุนกิจกรรมชมรมพุทธา ระดับอุดมศึกษา
ทั่วประเทศ

ครอบครัวภูวเศรษฐ์

ครอบครัวอัครมงคลฐาภา

รศ.ดร.จันทรา-อันธนา-ค.ช.วโรทัย ยูวะนิยม

อาจารย์เพิ่มพูน-แม่เตี๊ยะ

คุณกรกมล พรหมพิมพ์ และร้านแว่นตาเบงค้ออพติค

คุณกรรณิกา วัชรนิติธรรม และครอบครัว

คุณกรงศรี-ภาคินี ยูวะนิยม

คุณกฤษณา สัจจินานนท์

คุณกัญญ์ภรณ์ ศรีม่วงสกุล

คุณกิจโสภณ จันทร์ดิษฐ์ และญาติมิตร

คุณกิมเล้ง แซ่ตัน, คุณอรินทรรพร คุณมารกรวิน

คุณกิมท้าว แซ่ฮุย

คุณกุลมาส พงษ์พันธ์

คุณจรี-ถาวร-จิตาภา-นตรนภา แป้นปรุง

คุณจันทา-ทองใบ วันดี

คุณจันทนา-ประดับ-สุวิทย์ เล็กมากา

คุณจันทน์ ยิ่งยวด-สุดธิดา เทพพานิช

คุณจิตติมา-คุณกิตติศักดิ์ รัตยาภา

คุณจิรสา งามเชวง และครอบครัว

คุณจุฑามาศ ทองเชื้อบุญมา

คุณเฉลิมเกียรติ โสตา

คุณฉัตรสุรางค์ สวัสดิมงคล

คุณชนุดม แซ่ลิ้ม-พิมพ์จุฑา อัครนพอนันท์

คุณชล-ละหม่าย พันธุ์พงษ์ และคณะญาติมิตร

คุณชำนาญ ศิริคุรุรัตน์ และครอบครัว

คุณชูชาติ-มาลัย ไกรเดช

คุณณรงค์กร-กฤษฎากุล-กบิลพัฒน์-คุณภัสส์
อัครนพอนันท์

คุณณัฐนันท์ โปธิ, นางสาควน โปธิ

คุณณัฐสรุญ งามเชวง

คุณดวงใจ เจริญไพโรจน์

คุณศาวริกา โคตรพัฒน์ และครอบครัว

คุณเดชอนันต์ นามวงศ์ และครอบครัว

คุณทวี-สำลี สุขเกษม

คุณทวี-คุณปัญญารัตน์ เต็มฤกษ์ขจร

คุณทวีชัย-คุณสิริมน ชัยสุวรรณ

คุณเทพมงคล ดันทิพย์

คุณธนัชพร เกษราพงศ์ และครอบครัว

คุณธรรมฤทธิ์ อ่อนนาค และครอบครัว

คุณธรรมาทิพย์ จิตโสภา

คุณธัญญามาศ มากขุนทด และครอบครัว

คุณธิดารัตน์-พัฒนพงษ์ บุญรักษา และครอบครัว

คุณน้อม-ละออ ใจดี

คุณนฤมล จุลนิตฐพงษ์ และครอบครัว

คุณนิมิตร์-วิไล กฤษณา-วนิดา อุ่นจิตติกุล

คุณบงกช ฉายากุล

คุณบุญเพิ่ม เตีฆาโมณี

คุณบุญเสริม-คุณอรุณี ชินพิพัฒน์

คุณบัวพันธ์-แสง-ธนย์-อัมพร-ธีราพร บุญเนา
และญาติพี่น้อง

คุณปรีชา-พอใจ-ศิริภัล-พิพิธญา ชัยชนสกุล
 คุณประกายมาศ หงษ์วิเศษ
 คุณประไพ กระเวน และคุณสุนันท์ ตั้งเตรียมจิตมัน
 คุณประเสริฐ เอี่ยมแสง และครอบครัว
 คุณปัทมา เหมือนอัน
 คุณผ่องฉวี-เจษฎา-ด.ช.มาโนชวิษฐ์-
 ด.ญ.บุญญา ศรีวิเศษ
 คุณพงศ์พันธุ์-บุษย์มนตรี ศุภเวทพงศ์ พร้อมครอบครัว
 คุณพิศตะวัน นิลกาญจน์
 คุณพรทิพย์ โชคชัยเจริญสิน
 คุณพรเทพ เวชวิศิษฐ์กำจร และครอบครัว
 คุณพ่อเขียว คุณแม่ใบ, คุณเพ็ญจันทร์ นางงาม
 คุณพ่อสนิท อุทมนะสมบัติ, คุณรุ่งอรุณ ใจหลัก
 คุณพ่อสมเดช คุณแม่แปรง นมยวง
 คุณพิศมัย พุทธะ
 คุณไพรัตน์-เจษฎาพร-ศิริ-พุฒิตา ประทีปสถาพรกุล
 คุณไพศาล-สุภาณีย์ วันดี
 คุณไพศาล-วรรณิ-อรพรรณ-สุนทร-
 อรเพ็ญ สุชาติกุลวิทย์
 คุณภัทรานิษฐ์ ลีมหองมาดี
 คุณภูษณิศรา บุญทักษ์
 คุณมหัทธนา เค้ามัก และครอบครัวเค้ามัก
 คุณมหัทธิตล พันธุ์ทอง และครอบครัว
 คุณมะลิ พ่วงพลับ
 คุณมานพ-กัลยาณี-เสกสัมพันธ์-ธนคล เสียรอินทร์
 คุณมานะ วัฒนะธนากร
 คุณแม่ก้อย-หยอง แซ่ลิ้ม
 คุณยุคลธร เดชะวนากร
 คุณผู้-คุณนภาภาศ ดวงพรณชล
 คุณรชา ลีเมศิลา
 คุณรรมณียา เจริญไพโรจน์
 คุณรวีวรรณ อวีศดาพร

คุณรวีวรรณ ปัญญาบุญ
 คุณรัชชี-สุชิน-พัชรินทร์ ผู้ที่เพิ่ง, คำ นันดีะสี
 คุณรัตนา แก้วเรือง
 คุณรัตนา-ประกาศศรี-ทินภา
 คุณราชาวดี เขียวจันทร์แสง
 คุณรุ่งอรุณ หนูเข้ม
 คุณรุ่งทิพย์ ดีศรี และครอบครัว
 คุณวรพงษ์-คุณแม่มาลี ชัยวุฒิโรจน์ และคณะญาติมิตร
 คุณวรรณมา ภัทรบุรุษย์ และคณะญาติมิตร
 คุณวัฒนา-อะฮ็อน เทียนสวัสดิ์ และครอบครัว
 คุณวัฒนาพร ปรียมสินทร์
 คุณวันชัย กิตติวรศาสน์ และญาติมิตร
 คุณวาริน-รัชตา-โอกาส ปราณีตพลกรัง
 คุณวีระ จุฬารัตน์
 คุณวุฒิชัย-รัชฎา-ญาดา-เขมิภา วรรมภิญโญชีพ
 คุณศรัญญา-ประกอบ-ด.ญ.กฤติยา-ด.ญ.กชกร มุสิกพงษ์
 คุณศรารุณี-คุณพัชรินทร์-คุณศิริพัฒน์ ยิ้มละม้าย
 คุณศิริขวัญ แวนนิลาณนัท
 คุณศิริระศักดิ์ พิซซาโชติรัตน์
 คุณศลิษา มธรรพนางนงูร
 คุณศุภชัย ศุขเจริญ
 คุณศุภรัฎฐา วิวัฒน์สรานุภมย์ และครอบครัว
 คุณสงค์-ลา พันธุ์พงษ์ และคณะญาติมิตร
 คุณสมทรง-คุณละม่อม พรมโณภาส
 คุณสมพร สัจจินานท์
 คุณสมสุดา-คุณสุรเกียรติ์ ศรีวงษา
 คุณสัญญาชัย สายทอง
 คุณสุชวิภา-อังคณา หนูรามัญ
 คุณสุทธินันท์ เกริญเจริญศิริ
 คุณสุน-รจิต-ปลื้ม พงษ์พิศาล
 คุณสุนทร-คุณสมปอง อินทรหะ

๒๕ ปี มหาวิทยาลัยขอนแก่น



คุณสุนันท์ ตั้งเตรียมจิตมั่น และญาติมิตร	ชมรมสมาธิและศีลธรรม มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คุณสุนันทา จุฬาคินนทร์ และครอบครัว	น.ต.ประกิ่ง หงษ์วิเศษ
คุณสุนีย์-วรดา-วรเกตุ ตั้งสิบลูก	น.ต.เป็นธรรม ปัทมจินาลัย
คุณสุพุษา ชัยสุวรรณ	น.ต.สมคิด ลามมาก
คุณสุภาณี โถทองคำ	บุคลากร รุ่น 22 22 Unity
คุณสุภาวดี คชารัตน์	พ.ต.ต.เกียรติศักดิ์ มีตรประสาท
คุณสุปียา สมนึก สุดา เริ่มฤกษ์, กอบกกล้า นรินธร พภประดิษฐ์	พ.ต.ต.ทงนศักดิ์ พิชญ์วิชาวรรณ
คุณสุภาวดี-สุลดี ศรีโส, ฤทัยรัตน์ โชโต	พ.ต.ต.ประกากร กิ่งทัพหลวง
คุณสุรชัย อรรถกสิกิจ	พ.ต.ต.พีรพัทธ์ บุญพุทธ
คุณสุรวิทย์ลักษณ์ วัฒนญาณันนท	พ.ต.ต.สุรียา เสนานุรักษ์
คุณสุรย์พงศ์-คุณสมบรอง พรหมวิชัย	พ.ต.วัฒนา จำชาติ
คุณหมื่น เอื้อมกับ	ศิษย์เก่า-ศิษย์ปัจจุบัน ชมรมพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน
คุณอมรรัตน์ ดาวประสงศ์ และครอบครัว	โครงการบัณฑิตแก้ว
คุณอรดี ตันไชยศรีนคร	อาศรมอุบาสิกา
คุณอังคณา เกิดลามมาก และครอบครัว	
คุณอัญชลี ตรินเนตร	
คุณอุตร-ลำออย สายทอง	
คุณอัญชลี จันเมฆากุลวัฒน์	
คุณอาม่าคาเฮียง แซ่อึ้ง	
คุณอุดม-จินตนา วิชัย-บารมี-เชิญบุญ สุวรรณสินพันธ์	
คุณอุบลทิพย์ สุพรรณานนท์ และครอบครัว	
คุณอุไร-คุณเพียงเพ็ญ เพาะบุญ	
ชมรมพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต ศูนย์หัวหิน	
ชมรมพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ธัญบุรี	
ชมรมพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน	
ชมรมพุทธศิลป์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	
ชมรมพุทธฯ ทั่วประเทศ	



